

Le Cyclo Essonnien



Bulletin du Comité Départemental de cyclotourisme de l'Essonne

Le Cyclo Essonnien

PAGE 01

ETE 2024

Sommaire du N° 99 :

Page 01 = Edito = Patrick Perello
Page 02 = Rallye de Linas en mode Gravel.
Page 03 = Autour du VAE
Pages 04 et 05 = SRAV 2024
Page 06 = En famille à vélo
Page 07 = Base VTT - Inauguration à Milly-la-Forêt
Page 08 = Ensemble à Paris
Pages 09 et 10 = Les vendéens à Paris
Page 11 = La grande parade à Paris
Page 12 = Tous à vélo à Paris
Page 13 = Ensemble à vélo à Paris
Page 14 = Les alsaciens à Paris
Page 15 = Les chiroquois à Paris
Page 16 = Ensemble à vélo – Paris 2024
Page 17 = Ensemble à Paris 2024
Page 18 = Jérôme – Staffeur à Paris
Page 19 = Cyclix – Contrebande

Bulletin du Comité départemental de cyclotourisme de l'Essonne
Place R. Gombault 91540 Ormoy

N° de dépôt légal : A295-9618

Tél : 01 64 57 11 81

Courriel : departement91-secrtaire@ffvelo.fr
<https://essonne.ffvelo.fr>

N° 99 – Eté 2024

Directeur de la publication : Patrick Perello.

Comité de rédaction : Michel Le Rouzic, Philippe Marie, Patrick Perello, Christian Proponet.

Mise en page : Philippe Marie.

Relecture : Thérèse Marquant

Contribution à ce numéro : Serge Duthoit, Yvan Clairet, Georges da Costa, Henriette Derubé, Michel Le Rouzic, Philippe Marie, Christine Merlet, Christian Proponet, Jean-Pierre Samon, Laurent Thépault, Bernard Thibault, Laurence Vidal, Joël Wils, Jérôme Vovard.

Photos : SCASB, CRVC, CoDep29, CoDep13, Serge Duthoit, Yvan Clairet, Michel Le Rouzic, Laurent Thépault, Bernard Thibault, Joël Wils, Jérôme Vovard

Imprimé par nos soins
Distribué gratuitement aux clubs du 91

Edito : Patrick Perello



ENSEMBLE ... POUR LE CYCLO- TOURISME

Le mois de juin fut riche en activité pour notre fédération, mais aussi pour le comité essonnien, avec tout d'abord le week-end des 1^{ers} et 2 juin consacré au rassemblement au Vélodrome Jacques Anquetil à la Cipale de Vincennes de plus de 2500 cyclotes et cyclos venus de tous les coins de l'hexagone et également l'inauguration le 15 juin de la troisième base VTT créée en Essonne à Milly-la-Forêt.

Le premier évènement a généré beaucoup d'articles émanant de clubs ayant participé à l'accueil et à l'accompagnement des groupes provinciaux, preuve s'il en est que le journal essonnien peut entrevoir l'avenir avec sérénité si chaque club y contribue en apportant un peu de son activité touristique ou fonctionnelle. En tout état de cause un grand merci aux clubs essonnien qui ont permis la réussite d'Ensemble à Vélo à Paris et j'en ai pour preuve les nombreux remerciements reçus de la part des participants à cette fête du cyclotourisme.

La leçon que l'on peut retenir est, qu'avec un peu de volonté et d'implication, il est possible de promouvoir le cyclotourisme et de lui donner une image positive et moderne. Ce qui est réalisable au niveau national peut l'être au niveau départemental et bien sûr local. Les cyclo-découvertes ont ce pouvoir de communication pour exposer notre activité à tous les pratiquants occasionnels du vélo qui ne connaissent pas la vie de club et ses bienfaits.

Le second évènement est l'aboutissement d'un travail de longue haleine avec cette création de la base VTT de Milly-la-Forêt, après celles de Dourdan et de Sénart. Je profite de cet édit pour remercier Michel Le Rouzic et Christian Proponet qui ont beaucoup donné de leur temps dans ce projet. Si l'on en croit l'intérêt porté par les élus des communes concernés et les offices de tourisme à l'impact économique et touristique de ces créations de bases, on ne peut qu'être fier du chemin parcouru malgré les embûches telle le Covid qui a ralenti fortement le processus. Vous lirez l'article qui relate l'inauguration et verrez sur les photos la joie qui s'y reflète.

Nous espérons au CoDep91 pouvoir finaliser la création de la quatrième base VTT à Etampes avant la fin de la mandature, malgré les difficultés politiques actuelles. Quoiqu'il en soit le vieux projet de création du Tour de l'Essonne VTT verra le jour avant la fin de l'année, la liaison entre les bases étant déjà actée avec les parcours tracés en GPX.

Vous souhaitant de bonnes lectures de tous ces articles passez un bel été, espérons-le ensoleillé après tous ces mois de grisaille, et soyez prudents sur les routes pour nous revenir en forme pour participer aux randonnées de fin de saison.

CARNET NOIR



Nous avons appris avec tristesse la disparition fin mai de Cécil Delmotte, ancien secrétaire du CoDep91, et membre de notre comité de 2009 à 2022.

Le Club de Villemoisson l'a accueilli de 1999 à 2007. Il en a été président de 2001 à 2005. En 2008, il se licencie au club de Viry-Chatillon pour en prendre la présidence de 2009 à 2022.

Nous ne l'oublierons pas.

RALLYE DE LINAS EN MODE GRAVEL



Rue pavée à Saint-Chéron

Le temps de s'inscrire et nous partons, à 7h55 à deux sur la trace gpx que nous avons téléchargée sur le site du CCLM. Assez rapidement nous allons rejoindre un vététiste qui fait une pause et qui restera avec nous. Nous resterons à trois jusqu'à Soucy (km 16, où je ne peux pas suivre le rythme). J'avais indiqué à Thomas qu'il pouvait continuer à ce rythme, moi pas assez de puissance pour suivre. La différence entre le Gravel et la route, à part en bosse où la puissance fait la différence, sur le plat (même avec du vent, si on sait s'abriter, on peut suivre, jusqu'à un certain point), alors qu'en Gravel, dans les chemins (de tracteur par exemple) l'abri ne sert pas beaucoup et celui qui peut enrouler du braquet fait très vite une différence.

Bref à partir de là, je me retrouve seul, mais à mon rythme. Que dire d'autre, superbe parcours où j'ai découvert des nouveautés que ce soit en terme de chemins, routes, points touristiques.

Eh oui, en Gravel c'est un mixte entre sport et tourisme.



Chemin « l'escargot » à Marcoussis

Côté tourisme : la montée vers l'église et le cimetière de Saint-Yon, une route en cul-de-sac. Parc de Sergrez, un chemin qui longe la route entre Saint-Sulpice-de-Favières et Saint-Yon. Avant Saint-Chéron, rue du Château de Baville (parc de Baville), une route pavée (faux plat

descendant) et ensuite rue Bouillon Lagrange, une bosse pavée bien défoncée. Le passage du petit tunnel (piéton) sous l'escargot.

Côté sport : 92 km, 5h 03mn, 18.1 moyenne pour 1099m de D+. Avec quelques passages dur dur. Le chemin de tracteur après la bosse de la Petite Beauce, du gras qui colle, une débauche d'énergie pour une vitesse limite. Après la Fontaine-aux-Caussons, un chemin dans un pré où les pneus sont dans l'eau, le sol n'absorbe plus, là aussi dur d'avancer et pourtant le cœur y est. La bosse pavée avant Saint-Chéron entre 6 et 8 km/h. On pouvait passer sur le côté, mais fallait essayer ce « côté pavé ». Pas sûr que j'arrive à monter certains monts du « Ronde* ». Et enfin le chemin qui traverse l'escargot, après le tunnel et jusqu'au feu tricolore.

Bref arrivé à Linas, je suis rincé. Un superbe parcours avec beaucoup de chemins (voire de routes) inédits. Un bon moyen de participer aux rallyes des clubs voisins, en évitant cette monotonie des parcours route faits maintes fois.

*Le Ronde = tour des Flandres

AUTOUR DU VELO A ASSISTANCE ELECTRIQUE

Le Club Cycliste Ollainvillois proposait cette 1ère animation de la saison cyclo-touristique 2024, le mercredi après-midi 27 mars, dans le cadre de ses activités encouragées par la municipalité d'Ollainville et placées sous le label « terre de jeux 2024 ». Une quinzaine de participants étaient venus pour découvrir ce mode de déplacement.



Le Club Handi-Roues-Loisirs était associé à cet évènement. Patrick Tourette, président du Club Handi-Roues-Loisirs avait apporté une dizaine de VAE, de géométrie variée, type VTC, type VTT, avec assistance électrique par moteur sur moyeu de roue AR, ou moteur sur pédalier. Il explique avec enthousiasme la façon d'utiliser ces montures, leur pilotage, et l'aspect sécurité. Chacun en fonction de sa taille prend possession de sa monture. Un tour d'essai sur la place Aragon, puis ce sera le départ pour une balade d'initiation et de découverte de ce mode de déplacement, sur un circuit empruntant les voies cyclables et les rues tranquilles sur un parcours d'environ 17 km, avec dénivelé, passant par Bruyères-le-Châtel, Breuillet, le lieu-dit Moret et sa côte jusqu'à « la Léproserie de la Madeleine », puis l'ascension de la côte de St Yon jusqu'à l'église. Une pause et petit débrief avant le retour par la nouvelle piste cyclable de St Yon à Boissy-sous-St Yon, puis Egly par le chemin longeant la route et terminer par la rue du Moulin à fort pourcentage jusqu'à l'espace Aragon.

A signaler avec regret pour Dominique, la panne d'assistance de son vélo, après le passage sous le pont rue de la mairie. Cette panne n'ayant pu être circonscrite, Dominique a été contrainte de faire demi-tour et revenir au point de départ. Marie-France l'a raccompagné.

Durant cette promenade, les participants ont pu tester avec curiosité et enchantement la facilité de gestion de l'énergie. Les côtes ne sont plus un obstacle.



Au retour place des Tilleuls, la découverte de ce mode de vélo a encouragé certains à vouloir s'équiper, pour la reprise de cette activité de plein-air et de déplacement sans effort.

Un rafraîchissement était offert et chacun recevait en cadeau un gobelet pliable et réutilisable, signe de notre engagement en développement durable.

En remerciant Patrick Tourette et son club Handi-Roues-Loisirs pour la mise à disposition des vélos, son expérience de moniteur et d'instructeur, et Jean-Marie Belaud, Christine et Hélène qui ont assuré l'intendance.

Le Club Cycliste Ollainvillois vous donne rendez-vous en 2025 pour une autre journée sur le même thème.



L'année scolaire va s'achever et voici les derniers coups de pédale des écoliers de CM1-CM2, de plusieurs communes essonniennes, réalisés dans le cadre du programme SRAV.



Ollainville : le club aura réalisé les 2 premiers blocs à l'école J. Prévert et La Roche pour 4 classes de CM2. Le bloc 3 qui nécessite de sortir de l'établissement scolaire pour emprunter les rues communales et pistes cyclables, n'a pas eu l'accord des enseignants et n'a pu être finalisé. Les enfants, ayant bien répondu au test de code de la route, auront quand même eu un diplôme d'éducation routière remis par Bernard T. Plus de 90 élèves ont ainsi été formés à la pratique et la sécurité à vélo.

Brétigny : le club a lancé une opération d'envergure sur plusieurs groupes scolaires avec l'aide de la police municipale. Les 3 blocs auront été réalisés dans 7 écoles et 12 classes. 313 enfants ont eu les blocs 1 & 2 (CE et CM) et c'est 279 élèves de CM2 qui ont ainsi obtenu leur attestation de Savoir rouler à Vélo.

Ballainvilliers : Le club a décidé de mettre le pied à l'étrier en cette année scolaire 2023 – 2024 en démarrant prudemment, afin de voir les soucis à régler. Ainsi le club, en collaboration avec la Mairie et avec le matériel du CoDep, a réalisé deux après-midis de sensibilisation à l'éducation routière et à l'autonomie à vélo. Forts du succès, un objectif plus ambitieux sera proposé à la prochaine rentrée.

Chilly-Mazarin :

- Le VCBS est intervenu, en octobre et novembre 2023, dans 2 écoles ; Cela a concerné 5 classes de CE1 (dispense du bloc 1), 4 classes ½ de CM1 (dispense du bloc 2), soit environ 240 enfants. Dans ces écoles les enseignants ne sont pas favorables au bloc 3 envers les CM2 en milieu ouvert, un vrai sujet à traiter avec la mairie en conseil d'école.

Sur le 1^{er} semestre 2024, intervention dans une école (Château) avec 9 classes : 3 classes de CE1, 3 classes ½ de CM1 et 2 classes ½ de CM2, soit 230 enfants, pour qui des diplômes seront remis fin juin. Au total, environ 80 H de bénévolat assurées par le club (à noter que la subvention municipale allouée au club intègre cet effort).

- Intervention d'un organisme extérieur (VCBS saturé –appel à ParisGoBike) dans l'école Jean de La Fontaine : dispense du bloc 1 dans 2 classes de CE1 (50 élèves) et des blocs 1 – 2 et 3 dans 3 classes de CM1 (75 élèves).

Bondoufle : Le club a réalisé pour sa 13ème année consécutive, la formation au SRAV dans les 4 groupes scolaires. 6 classes de CM2 pour 154 élèves ont ainsi effectué le programme. Il faut regretter que certains parents ne s'inquiètent pas de l'état des vélos. Il faut revoir à chaque étape les vélos pour effectuer les exercices et déplacements en sécurité, surtout lors du bloc 3, pendant la pratique sur voirie en autonomie, pour les arrêts aux stops ou respect de la priorité à droite. Également le changement de vitesse qui ne peut être effectué avec un BMX, lors des exercices en montée et descente.



Bloc2 : Exercices de maniabilité et respect du code

Marolles-en-Hurepoix : le club a délivré les 3 blocs du SRAV pour les 3 classes de CM2, soit un total de 63 élèves formés. Le club a dispensé également cette formation auprès des écoles des communes de St Vrain, Leudeville et Vert-le-Petit pour un total de 105 enfants. A noter qu'il est pratiqué en bloc 3 une sortie en groupe, ainsi qu'en autonomie (appelée la Bruxelloise) et qu'il est envisagé d'employer l'année prochaine, la méthode en semi-



autonomie (mode moto). Aussi, l'un des membres du club a passé son CQP AMV (Certificat de Qualification Professionnelle - animateur Mobilité à Vélo) au sein de la fédération et a passé 63 heures de stage à la concurrence afin d'améliorer ses connaissances sur la mise en place du SRAV. On peut préciser ici que ces activités ont permis des investissements au club.

Boissy-sous-Saint-Yon : Ici c'est le CoDep qui est acteur et a assuré la formation de 2 classes de CM1. 47 élèves auront reçu leur attestation de SRAV, c'est toujours un plaisir de voir un enfant qui arrive tout juste à démarrer à la première session, finir en effectuant tout le parcours sans problème, même dans des passages délicats. La persévérance et l'implication parentale payent.

Ormoy : Ici aussi c'est le CoDep qui assure les 3 blocs dans les 2 groupes scolaires. 30 élèves à Pasteur et 25 à St Jacques, une belle réussite et des enfants là encore très motivés et heureux de pratiquer à chaque bloc. Cerise sur le gâteau lors de la sortie : passer au parc de Fontenay-le-vicomte ou dans les allées du parc de Villeroy à Mennecey. C'est plus dur dans les rues d'Ormoy quand il faut monter sur le plateau depuis la mairie, mais tout le monde y arrive.



Bloc3 ; Un groupe d'Ormoy à la piscine de Mennecey

En global ce sont plus de 1000 élèves, toutes classes confondues, qui auront eu le minimum de formation (blocs 1 et 2) et plus de 500 la formation globale blocs 1, 2 et 3.



Un grand merci aux bénévoles des clubs pour leur implication dans cet apprentissage et l'encadrement des enfants.

Michel LR, Jérôme V, Christian P.

LA CYCLO-DECOUVERTE « EN FAMILLE A VELO »

A Ollainville, le Club Cycliste organisait dans le cadre de Mai à Vélo, une cyclo-découverte intitulée “en famille à vélo”.

La date du samedi 25 mai avait été retenue, car située après les week-ends prolongés du 8 mai, du pont de l'Ascension, de la Pentecôte et avant le 26 mai, jour de la fête des mères.

L'idée de proposer cette sortie familiale un samedi, et sur la matinée, était motivée par les constats de très faible participation à cet évènement depuis les 3 dernières années après Covid.



La publicité pour cette cyclo-découverte, ouverte à tous, familles et enfants, avait été très largement diffusée par affiches, panneaux, mails, site communal, dans les écoles élémentaires et réseaux sociaux. Cette randonnée était également placée sous le label « terre de jeux 2024 » encouragé par la municipalité.



La météo capricieuse jusque-là, est ce matin du 25 mai agréable et ensoleillée.

Le café est prêt pour recevoir les participants dès 9h30, place de la Mairie.

Au départ prévu à 10h, ils ne sont que 3 inscrits. Dommage, mais c'est parti pour ce petit périple de 10 km environ, à la fois ludique et touristique.



Le circuit nous amènera autour du bassin de Trévoix et de son moulin, avec un 1^{er} arrêt à la Pierre de Beaumirault, un menhir en grès de 3.45 m désigné ainsi par acte daté en 1619.

La balade se poursuit à Bruyères-le-Châtel par les chemins à la découverte du lavoir de la Fontaine Bouillant daté en 1728, alimenté par une source.

C'est un des trois anciens lavoirs de la commune.

Nous nous arrêterons ensuite à l'église St Didier du 11^{ème} siècle. Une cérémonie de mariage nous empêchera de la visiter.

Nous passerons enfin devant la Croix du Siège érigée en souvenir du siège de Chastres (anciennement Arpajon) pendant la guerre de Cent Ans.

Au retour place de la mairie d'Ollainville, les participants, les cyclos et les bénévoles ayant assuré la logistique trinquaient convivialement, en regrettant de ne pas avoir été plus nombreux.

Bernard Thibault
Club Cycliste Ollainvillois

BASE VTT - INAUGURATION A MILLY-LA-FORET

Samedi 15 juin 2024, une journée particulière s'est déroulée à Milly-la-Forêt avec l'inauguration officielle de la base VTT. De nombreuses manifestations ont fait de ce 15 juin, une journée placée sous le signe du vélo, avec l'association locale Osez le Vélo, en étroite collaboration avec la mairie, la communauté de communes des Deux Vallées et l'Office de Tourisme de Milly.



Tout a commencé dès 8h30, avec l'aide de Jérôme Vovard, par l'installation sous la Halle de Milly du stand du CoDep91 afin d'accueillir les Vététistes des clubs essonnien pour une randonnée sur les 2 circuits nord de Milly passant par Courances, Dannemois, Soisy/Ecole, Videlles et retour via Moigny-sur-Ecole et le Cyclop. C'est finalement 25 VTT qui s'élanceront sur les parcours de 28 et 40 kilomètres représentant les clubs de Marolles-en-Hurepoix et de la Norville venus en force avec les Jeunes des Ecoles Françaises de Vélo, des Renardières et du BVC.



Puis à 11h00, petit tour en ville avec les enfants de Milly pour rejoindre la piste cyclable passant devant les locaux du Parc Naturel Régional du Gâtinais Français avant l'inauguration de cette dernière par le maire de la ville. Le plan vélo sur la Communauté de Communes est bien engagé et de nouveaux aménagements verront bientôt le jour.



A 14h00, devant les locaux de l'Office de Tourisme, point de départ de la base VTT, c'est l'inauguration officielle avec M.

Delecour vice-président de la CC en charge du tourisme, Mme Bobault, directrice de l'Office de Tourisme, M. Sainsard maire de Milly, Christian Blanc et Alain Dumas représentants du CoReg IdF, Patrick Perello président du CoDep91 et moi-même. Coupure du ruban et remise du trophée Base VTT de la FFVélo à l'Office de Tourisme.



Puis à 14h30, c'est le départ pour une boucle sur le tracé N°5 de la base, avec plus de 100 cyclos accompagnés par la police municipale et sécurisés aux intersections avec les routes départementales par la gendarmerie. Nous passerons par Moulin Grenat puis Courances, Dannemois, le carrefour des francs-tireurs pour revenir par la piste cyclable du Cyclop et retour à Milly. Satisfaction des participants pour cette balade et les infos sur le parcours.

Journée festive qui s'est clôturée à 18h00 par un pot de l'amitié. Une belle réussite. Tous nos remerciements à l'association Osez le Vélo et à l'Office de Tourisme de Milly pour cette organisation.

ENSEMBLE À PARIS



Samedi 1^{er} juin, l'A.C. ATHIS a accueilli... ! 28 Cyclistes Féminines du Club Cyclotouriste de GAP (Hautes- Alpes) à Boissy-le-Cutté , repas en salle à Lardy puis accompagnement à l'hôtel à Morangis.

Dimanche 02 juin : de Morangis à la Cipale, avec arrêt mémorable au Musée Delta d'Athis-Mons sur le site historique du Concorde, reçu par le Président de l'Association-Delta.

Et tout cela en musique avec Brassens : parodie des Copains d'abord :

**« Qu'on soit du Sud ou bien du Nord
Le vélo d'abord »**



LES VENDEENS À PARIS



Vendredi matin rendez-vous à 8h au local pour démarrer la journée qui se terminera à 21h30 pour aller à la rencontre des vendéens à Autruy-sur-Juine.

Météo comme d'habitude pas très engageante, mais une promesse c'est une promesse et ils nous attendent, donc s'ils peuvent rouler sous la pluie nous aussi.

Nous sommes 9 au départ (4 filles et 5 garçons) Jean-Claude P. viendra faire un petit bout de route avec nous, car personne au rendez-vous sur le parking de Carrefour.

Le départ est donné, une cinquantaine de Kilomètres pour rejoindre les Vendéens à Autruy-sur-Juine où nous attend une petite collation.

Claude Merlet qui s'occupe de l'organisation du CoDep85 (eh oui peut-être un cousin éloigné) me passe un petit coup de fil pour savoir si tout va bien et si nous sommes sur la route, nous le rassurons et nous lui confirmons que nous serons 9 pour le repas du midi à Chamarande.

Nous arrivons à Autruy-sur-Juine en même temps que le premier groupe des vendéens. Ils sont très contents que nous soyons venus au-devant d'eux, pendant ce temps les 3 autres groupes arrivent chacun leur tour à leur rythme.

Bien sûr la Brioche Vendéenne est au rendez-vous. La mairie de ce charmant village nous prête une salle pour nous réchauffer un peu et profiter des sanitaires ... super gentil en province ☺

Avant de repartir pour le repas du midi, petite réunion avec les capitaines de route (nous n'avons pas trop l'habitude à Ballainvilliers). Nous essayons d'appliquer les consignes que nous apprenons dans la formation d'animateurs ☺. Nous nous répartissons sur 4 groupes. Ça marche, mais dans le groupe 1 des garçons, on sait ! c'est comme chez nous il faut aller vite ... donc certains doublent et se trompent à un embranchement, ce qui provoque une chute qui nous fera peur (perte de connaissance, pompiers ...) mais qui sera sans conséquence puisque notre ami vendéen Joël sera au RDV à l'hôtel le soir !!

Routes sympathiques, temps toujours humide, GPS qui fonctionne bien et nous emmenons tous nos groupes à Chamarande pour le repas du midi.

Merci encore à eux pour l'invitation. Deux regrets ☺ : pas de TROUSPINETTE !! (Apéritif **vendéen** sucré et doux) et un accueil pour le coup pas très sympa en région parisienne au niveau du parc de Chamarande...



Nous repartons donc assez vite avec nos groupes respectifs, mais là le temps se gâte, il faut bâcher, on essaye aussi de trouver un abri car ce n'est plus la petite pluie.



Dans mon groupe nous croisons les doigts, pourvu que nous ne crevions pas car nous ne sommes pas des grandes spécialistes.

La circulation s'intensifie, les ronds-points se multiplient, les klaxons retentissent (on ne sait pas s'ils sont fâchés, nous sommes en file indienne ou s'ils nous encouragent). Cela se crispe un peu sur les vélos.

Nous arrivons à Ballainvilliers vers 16h45 pour la dernière collation de la journée, il faut bien se remonter le moral. On a perdu des garçons !! et le tandem a eu des problèmes techniques. Et hop ni

une ni deux, René monte dans le camion et repart pour retrouver le tandem et faire les réparations.

En revanche, pas de perte dans le groupe 3 ...Pas de risque ! Norbert veille sur son « Harem » et sera même inquiet d'entendre une voix d'homme dans le peloton : une connaissance qui après avoir immortalisé le passage fera quelques kilomètres avec nous 😊

Le groupe 1 est très pressé et est déjà reparti direction Paris avec Philippe comme guide. (Merci à Jean- Yves qui doit retourner à Autruy-sur-juine en voiture et nous laisse).

Le groupe 3 sera mené par Laurence. Les filles aussi sont pressées de monter à Paris. (Merci à Christiane et Norbert qui doivent se préparer pour fêter leur anniversaire !! et nous abandonnent)

Le groupe 4 sera guidé par Christine (les pauvres, mais elles me font confiance 😊). Eh oui obligée de rentrer dans Paris toute seule. Merci à Nelly pour son accompagnement. Cela nous a rappelé des souvenirs : toutes à Strasbourg sous la pluie ...

Le groupe 2 repartira en dernier avec Thierry qui nous a rejoint à Ballainvilliers et qui connaît bien la coulée verte. Ils doivent attendre quelques garçons qui se sont perdus, oui ça arrive. Merci à René qui rentrera se réchauffer avec Nelly.

On se retrouve pour la dernière étape sur la coulée verte ! C'est vendredi soir, vigilance obligatoire car il y a beaucoup de vélos sur la piste cyclable. Nous roulons un peu avec les bretons qui arrivent aussi et ils vont au même hôtel que les Vendéens.

Un dernier fait divers pour le groupe 3 : une crevaison ... les vendéennes ne s'inquiètent pas. Elles démontent la roue et interpellent à trois reprises des parisiens pour qu'ils les aident. Ce qu'ils font avec le sourire, malgré le froid et la pluie. On note que le groupe de Titou passe à côté mais ne s'arrête pas !! bon c'est pratiquement fini ...

Tout le monde est content d'arriver enfin à bon port, même si cela fait plus de treize heures sur le vélo. Nous sommes très heureux d'avoir pu faire un bout de route avec eux et nous les remercions encore d'avoir pu rouler avec les sablais et de retrouver les copines et copains. J'espère que Papy des Sables (papa de Christine) est fier de nous 😊. On a essayé d'être au TOP pour les vendéens. On avait même mis les nouveaux maillots qu'on n'a pas pu vraiment arborer à cause de la météo.

Il est presque 20h et il faut qu'on rentre dans notre banlieue maintenant que notre mission est accomplie.

Nous décidons de prendre la N20 plus rapide (retour 21h30 après une dernière crevaison de Philippe !!)

Nous étions très contents de réaliser cette expérience très sympathique, même si nous avons passé plus de 13 heures sur le vélo 😊

LA GRANDE PARADE À PARIS



L'expérience n'était pas complète. Georges nous raconte sa journée de dimanche de la Grande Parade à Paris. Il a retrouvé les vendéens dans la foule et a fait un bout de chemin avec eux.

Ce dimanche 2 juin m'étant inscrit à la parade « tous à Paris » et vu les températures, je décide d'honorer mon inscription. Il est 7 heures et me voilà parti vers Paris à vélo à travers nos routes de campagne jusqu' à Massy, ensuite les grandes villes jusqu' à destination du vélodrome Jacques Anquetil. 10 heures, départ après un tour de piste, belle parade à travers Paris, malgré un froid de canard surtout le long de la Seine. On passe devant certains monuments entre autres la Tour Eiffel, en cours de route j'ai été reconnu grâce au maillot par le groupe Vendéen. Ceux-ci étaient très contents du chaleureux accueil du vendredi et tous remercient beaucoup. J'ai régulièrement entendu « Bravo Ballainvilliers » et des grands mercis.

On finit vers 13 heures et là je suis déçu parce que ils n'ont pas voulu me donner mon plateau repas : je n'avais pas vu sur le site que c'était payant, pas grave ! Un organisateur m'a donné 2 bananes et me voilà reparti pour 100 kilomètres supplémentaires afin de préparer l'étape du tour.

Georges DA COSTA
SCAS Ballainvilliers

*L'article complet sur le site du scasb <https://www.scasb.org> – onglet - les news - Infos club n°23
Les photos sont visibles sur le site <https://www.scasb.org> - onglet Album Photos - à la rencontre du
CoDep 85*

TOUS A VELO A PARIS



Ce vendredi 31 mai, nous étions 6 des cyclos randonneurs de Viry-Châtillon pour aller au-devant du peloton essentiellement féminin parti il y a une semaine de Marseille.

Ce jour, l'étape était partie de Montargis, notre mission était de les guider jusqu'à la mairie de Viry-Châtillon, nous les avons rencontrés à la sortie de la Ferté-Alais sous des trombes d'eau. Le groupe fort sympathique pliait l'échine contre vent et pluie, nous avons fait un arrêt à Vert-le-Grand pour changer les batteries de quelques vélos à assistance.

Nous avons réussi à nous faufiler dans l'intensification de la circulation à l'approche de la zone urbaine pour arriver à bon port à la mairie de Viry-Châtillon.



Le maire, enjoué nous a réservé un bon accueil en vantant la qualité de vie de la ville et évoquant d'un ton rigolard la rivalité footballistique Paris Marseille.

Après un pot convivial et quelques mots de remerciements, il était temps pour les cyclotes et cyclos de rentrer à l'hôtel du bord du lac pour se mettre au chaud et récupérer de cette journée bien remplie.

Jean Pierre Samon
Cyclo randonneurs Viry-Châtillon

ENSEMBLE A VELO A PARIS



Dans le cadre du grand rassemblement à Paris, le week-end des 1^{er} et 2 juin, des groupes de cyclos arrivant de toutes les régions de France, le Vélo-Club Massy Palaiseau a été sollicité par un groupe de "cyclotes" en provenance de Bretagne.

En venant du Morbihan, leur dernière étape partait de Chartres pour rejoindre Paris en passant par le château de Rambouillet.

Après plusieurs contacts téléphoniques, il fut décidé de les retrouver dans le parc du château.

Ainsi 7 cyclos (dont une dame) du club se sont rendus le vendredi 31 mai à la rencontre des 57 bretonnes pour partager leur pique-nique dans le parc du château sous un soleil magnifique, d'autant plus apprécié par les concurrentes qui avaient subi les jours précédents des orages et des pluies continues. Malheureusement ces bonnes conditions climatiques n'ont pas duré et c'est sous la pluie que nous avons accompagné les différents groupes jusqu'à la coulée verte à Antony.

Le dimanche 2 juin un groupe de cyclos du club s'est joint à la grande parade dans les rues de Paris et au grand rassemblement festif à la Cipale (Vélodrome Jacques Anquetil) à Vincennes.



Joël WILS
Président du VCMP

LES ALSACIENS À PARIS



A la demande d'un licencié du club de Le Mée, Daniel Cassini, l'Amicale Cyclo Sénart a accepté d'accompagner jusqu'à Paris, ce vendredi 31/05/24, 44 cyclotes venues d'Alsace en voyage itinérant.

Rendez-vous pris à Saintry, où la rencontre avait lieu, et après un rapide déjeuner au complexe sportif - salle Corot, Chantal Briend, Ivan Vazquez et moi-même avons pris en charge, sous une pluie battante, le peloton, jusqu'au Réveil Matin de Montgeron où d'autres cyclistes de l'ACS nous attendaient.

Etape incontournable dans l'Essonne, une photo de famille immortalisa cette découverte pour nos alsaciennes pourtant déjà bien fatiguées de leur périple.

Puis nous empruntâmes la piste cyclable le long de la Seine, jusqu'à l'embouchure de la Marne que nous franchîmes par la passerelle face au Chinagora, et remontâmes rive droite jusqu'aux boulevards des grands maréchaux pour rejoindre la porte d'Italie où elles étaient hébergées tout le week-end.



Malgré la pluie, le vent, 3 chutes et 9 crevaisons, l'ambiance amicale et chaleureuse au sein du peloton réparti en trois groupes restera gravée dans nos mémoires, avec beaucoup d'admiration et de respect pour ces cyclotes courageuses.

LES CHIROQUOIS À PARIS

Le magasin SC'Bike était partie prenante de cette organisation, leur but était d'accompagner des non licenciés (en majorité) sur cet évènement.



Un rendez-vous était fixé à 7h30 à Soisy / Seine pour un départ à 8h00 vers la Cipale. 18 personnes au départ, encadrées par un membre de l'Audax parisien et un du VCBS Chilly-Mazarin.

Le parcours aller-retour par la forêt de Sénart, le long des pistes cyclables des bords de Seine et de Marne avant de remonter sur la Cipale

Nous sommes arrivés vers 9h50 pour entamer en fin de groupe la randonnée sur Paris. 2500 cyclos encadrés par beaucoup de bénévoles aux carrefours, la police nationale et municipale, des associations de motards, bref, un beau bazar pour les autres usagers.

De retour vers 13h00 à la Cipale pour la restauration, découvrir les animations et prévoir le retour (sur Soisy/Seine). Au final 75 km effectués et beaucoup de satisfaction de la part du groupe.



*Laurent THEPAULT,
Trésorier VCBS Chilly-Mazarin*

ENSEMBLE A VELO - PARIS 2024



L'arrivée de la 7^{ème} étape, sous la pluie !

Le CoDep des Bouches-du-Rhône travaillait depuis 3 ans sur ce projet, et bien qu'habitant l'Essonne j'ai eu la chance de participer au voyage de Miramas à Paris : environ 850 km, 8000 m de dénivelé positif, en 7 étapes ! 45 participants dont 3 accompagnateurs aux petits soins pour ceux qui roulaient.

Le voyage a bien mal commencé : violente chute* de l'une d'entre nous au 20^{ème} km qui sera évacuée par hélicoptère. Nous serons très inquiets pour elle pendant toute la semaine attendant chaque soir des nouvelles, elle se remet petit à petit.

Nous continuons le voyage malgré tout et chaque jour nous découvrons de nouveaux paysages, des villages pittoresques. Après les Bouches-du-Rhône nous traversons le Gard, l'Ardèche, la Lozère, la Haute-Loire, le Puy-de-Dôme, le Cher, le Loiret, la Seine-et-Marne et enfin l'Essonne où nous sommes accueillis à la mairie de Viry-Châtillon. L'ambiance est chaleureuse, l'organisation formidable : ce n'est pas rien de prévoir l'hébergement chaque soir dans un endroit différent, les ravitaillements, la résolution des petits problèmes, comme des gros, pour 45 personnes.



Ce qui m'a frappée aussi c'est l'accueil très sympathique que nous avons reçu un peu partout, par les cyclos locaux qui avaient déjà en amont donné de précieux conseils pour les parcours. Ils nous ont guidés sur certaines parties, pour l'entrée dans les villes. Ainsi, pour notre dernière étape le club de Chalette-sur-Loing nous a offert le petit-déjeuner et nous a accompagné sur une partie du chemin, comme le club de Château-Landon, et de Boissy-

aux-Cailles. Le club de Viry-Châtillon nous attendait à la Ferté-Alais pour nous guider jusqu'à la mairie. Le club de Brunoy a même accompagné un père et sa fille qui prolongeaient leur voyage jusqu'en Lorraine et les a aidés à sortir de la banlieue.

Et le dimanche c'était la grande fête avec tous les cyclos venus de toute la France pour se retrouver au vélodrome Jacques Anquetil à Vincennes et défiler dans Paris avec la grande parade, découvrir ou redécouvrir de grands monuments tels que Notre-Dame, la tour Eiffel, le musée d'Orsay.

**La sacoche de guidon qui est tombée bloquant la roue avant, attention de bien la fixer ou préférer la sacoche de selle.*

Ensemble à PARIS 2024



Rencontre et briefing avant le départ pour rejoindre Villeneuve St Georges

Comme beaucoup de clubs franciliens, les cyclos du Bondoufle Amical Club ont également participé à l'accompagnement de groupes provinciaux dans le cadre de l'opération Ensemble à Paris 2024 de notre fédération de cyclotourisme. J'avais tout d'abord eu contact avec un groupe de Dacquois qui devait passer par Bondoufle, mais finalement leur lieu d'hébergement étant dans le 94, ils ont modifié leur parcours et sont passés plus à l'est de la Seine.

Nous avons aussi été contactés pour accompagner jusqu'à Villeneuve-Saint-Georges le groupe du CoDep29, une trentaine de cyclos qui étaient hébergés le vendredi soir à Saint-Chéron.

Pas de soucis nous avons repéré le circuit et validé la trace, dont le vrai point noir était la traversée de la Seine sur le pont de Villeneuve.

Le samedi matin, au vu des conditions climatiques, il a fallu trouver un lieu à l'abri pour leur casse-croûte et c'est la section tennis du BAC qui a offert son club-house.



Rencontre avec le groupe à Vert-le-Petit, puis accompagnement jusqu'au lieu de ravito. 13h30, regroupement avec les 8 accompagnateurs de la section cyclo au stade H. Marcille et ce sont 4 groupes qui feront la liaison.

Tout le monde arrivera sans encombre à Villeneuve-Saint-Georges, mais bien arrosés.

Michel Le Rouzic

JEROME, STAFFEUR À PARIS



Courant mars, j'ai reçu un appel aux bénévoles de la fédération pour l'organisation du grand rassemblement 'Ensemble à vélo' au vélodrome Jacques Anquetil dans le Bois de Vincennes. J'ai immédiatement répondu positivement à tous les postes disponibles.

La FFCT m'a confié un rôle de staffeur. Elle a organisé 2 sessions de formation dédiées à ce rôle, afin de me permettre de bien comprendre la tâche. Le jour de la manifestation, nous avons reçu l'équipement nécessaire à 8h30. Aussi lors du dernier briefing de 9h00, nous avons reçu notre affectation dans le dispositif. J'étais pour

ma part en position 11G, soit sur le côté gauche de la grande parade, juste avant les serre-files. Le convoi est parti du vélodrome Jacques Anquetil de la CIPALE à 10h00 avec les membres de l'organisation, suivis par les staffeurs nommés "l'allure" avec comme mission de tenir une vitesse de croisière entre 13 et 15km/h. Pour ma part, j'ai quitté le vélodrome avec la foule, à 10h35 soit un convoi de 35mn avec environ 2500 cyclistes.

Durant tout le parcours, notre rôle était d'assurer la sécurité de ces derniers en évitant toute cassure. Nous étions accompagnés d'une escorte de motards ainsi que des forces de l'ordre. Ce dispositif était là pour bloquer les usagers sur les voies sécantes. Malgré tout, le convoi a été plusieurs fois arrêté, ce qui a occasionné le mécontentement de quelques parisiens. J'ai personnellement eu quelques accrochages verbaux avec des automobilistes et piétons qui cherchaient à traverser la voie coûte que coûte. D'autres trouvaient le moyen de passer par la voie réservée aux bus. Il y a eu aussi un petit accrochage entre 2 automobilistes, mais la police en vélo est très vite intervenue.

Le parcours de 22 km est passé par Bercy, la gare d'Austerlitz, la chapelle Saint-Louis, la tour Montparnasse, la tour Eiffel, l'assemblée nationale, le musée d'Orsay, la monnaie de Paris, la Cathédrale Notre-Dame de Paris, l'institut du Monde Arabe et le jardin des plantes avant de revenir à la Cipale. Sur ce trajet, mes camarades et moi n'avons pas arrêté de faire des allers-retours entre le poste précédent et celui d'après. Pour ma part, c'était des va-et-vient entre le 10G et les serre-files afin de sécuriser les intersections. A un moment, j'ai changé de côté car il manquait des staffeurs sur certains carrefours et les motards étaient positionnés sur d'autres sections.



Enfin, nous étions tous ravis de ramener tous les participants au vélodrome. J'avoue que j'étais complètement épuisé en arrivant et que le panier repas offert par la fédé m'a été d'un grand réconfort. Je suis resté l'après-midi pour profiter des animations et faire des rencontres. Je n'avais plus de rôle dans l'organisation, mais j'ai apporté mon aide au rangement des structures en fin de journée.

Bref, cela a été un grand événement, organisé à la perfection par la Fédération Française de Cyclotourisme et qui restera j'en suis certain, longtemps gravé dans ma mémoire.

Jérôme VOVARD

Président de l'US MAROLLES-EN-HUREPOIX CYCLOTOURISME

Les aventures de Cyclix

