



Comité Départemental de Vendée  
de la Fédération Française de Cyclotourisme



# FLASH



**Février 2013**  
**Numéro 65**

## Dans ce numéro

**1** Editorial

**2** Cyclotourisme et handicap

**3** Calendrier 2013

**4** Des nouveautés

**5** Echo des AG

**6** Echo des randonnées

**7** Challenge individuel

**8** Toutes à Paris dernier acte

**9** Concours photo Codep

*Directeur de la publication: Jean PASQUIER*

*Conception-Réalisation: CODEP 85*

*Diffusion:*

*Clubs Vendée, Comité Directeur et anciens  
présidents du Codep 85, Président de la ligue  
des Pays de la Loire, présidents des Codep 44,  
49, 53 et 72*

## EDITORIAL

L'année 2012 vient de finir, avec en souvenir des événements cyclotouristes forts, inoubliables comme Toutes à Paris. Une olympiade s'achève également avec l'année 2012. Une nouvelle olympiade commence en 2013 pour une durée de 4 années, avec de nouvelles personnes élues au comité directeur.

Nous avons fixé nos objectifs pour cette olympiade certaines existaient déjà nous les poursuivons ! D'autres sont nouvelles, elles seront mise en œuvre en 2013 et seront pérennes pour l'olympiade actuelle.

Les principaux objectifs fixés sont :

- Le sport loisir pour toutes et tous.
- Le handicap « accueil des personnes handicapées dans le cyclotourisme ».
- La formation que ce soit « animateur, initiateur, moniteur, mécanique, PSC1 ».
- L'accueil des jeunes dans nos structures « point d'accueil jeunes ».
- La communication « sites internet du Codep et des clubs, flyers, flashes, la sécurité, etc. .... ».
- Les féminines « randonnée de la rose, V.I, etc. .... ».
- Les manifestations cyclotouristes « gestion des dates, prestations, concentrations, etc. ... ».

Un vaste programme non exhaustif pouvant être amélioré complété, en fonction des demandes de cyclotouristes, dans l'éthique et la promotion du CYCLOTOURISME, notre sport loisir préféré.

Une année qui sera riche d'événements cyclotouristes. Les concentrations d'ouverture de fermeture, les randonnées, les brevets de quoi satisfaire les uns. Pour d'autres l'aventure hors département sera de mise, Pâques, Ascension, Pentecôte, la Semaine Fédérale de NANTES tout près de chez nous.

Une année de formation que ce soit pour le PSC1 ou les formations FFCT, trois sessions de 10 personnes plus un recyclage de 10 personnes aux 1<sup>er</sup> secours, c'est bien ! A Chalonnes sur Loire 4 cyclotouristes vont faire le stage « ANIMATEURS », en mai un stage « INITIATEURS » est prévu. Le Codep ne peut qu'être satisfait de votre mobilisation à ces stages, ne lâchons pas l'effort, il faut pérenniser l'action des stages.

Nous allons également œuvrer pour faire découvrir aux jeunes de moins de 18 ans le cyclotourisme. Je compte sur vous pour déjà informer les jeunes, créer des points d'accueil et surtout de les inviter à venir pratiquer le cyclotourisme dans nos clubs.

Puis de plus en plus il y a l'insécurité routière. La pratique du cyclotourisme en empruntant les CD et parfois les RN font que nous sommes de moins en moins en sécurité. Nos groupes de cyclotouristes grossissent, nous devons changer nos comportements d'utilisateur de voies publiques. C'est pourquoi au Codep en 2013 et pendant l'olympiade, nous allons sensibiliser les clubs au devoir de sécurité, à la prévention du risque, l'accident ou l'incident n'arrive pas qu'aux autres !

Je vous souhaite une merveilleuse année de sorties cyclotouristes, de découvrir les beautés touristiques et les paysages de nos régions et d'ailleurs.

Pour l'équipe Jean PASQUIER.

## **CYCLOTOURISME ET HANDICAP**

### **Les Cyclos du Boupère se mobilisent pour le handicap**

Depuis 1999, avec l'arrivée de Christophe dans le club, les Cyclos du Boupère sont sensibles au handicap. Cette année, nous venons de franchir un palier supplémentaire. Tout d'abord, lors de la dernière assemblée générale du club, les adhérents ont décidé que le club serait désormais répertorié sur le site **[www.handiguide.gouv.fr](http://www.handiguide.gouv.fr)**. Rappelons que ce site regroupe les structures de toutes les disciplines sportives ayant la volonté d'accueillir des personnes handicapées.

Ensuite, le club participera aux journées portes ouvertes organisées du 21 au 26 mai 2013 dans les clubs sportifs ayant un projet spécifique pour l'accueil des personnes handicapées.

Enfin, en collaboration avec le club de marcheurs et la municipalité du Boupère, nous organisons le 13 juillet 2013 une journée d'animations autour du handicap, au complexe sportif de la commune. Ce sera la 1ère édition de **la Boup' Handi Sport**. La principale attraction consistera, sur un circuit de 3 km autour du bourg, à parcourir le plus grand nombre de kilomètres en tandem, en joëlette ou en handbike.

Pour cette journée, nous invitons les clubs cyclos qui conduisent des handicapés en tandem à nous rejoindre. Il est possible de s'inscrire dès maintenant, en téléphonant au 02 51 91 49 55.

Adresse mail: [jbmoreau@wanadoo.fr](mailto:jbmoreau@wanadoo.fr)

Jacky MOREAU,  
Vice-président de l'Amicale des Cyclotouristes Boupériens

### **Journée de sensibilisation au handicap**

Un évènement départemental sur l'accès aux loisirs des personnes handicapées aura lieu du 21 au 26 mai 2013.

Des portes ouvertes dans les clubs sportifs du département permettront aux personnes handicapées de participer à des séances d'initiation et de découvrir les activités du club.

Un colloque avec conférences, tables rondes et exposition de stands se tiendra le 24 mai à la Chambre de Commerce et d'Industrie (CCI) à la Roche sur Yon

Une réunion de préparation de cet évènement a eu lieu à la Roche sur Yon le 28 janvier.  
Gilles Bouancheau et Gilles Chapeleau y représentaient le Codep

## CALENDRIER 2013

- D 17/02      POUZAUGES      "randonnée des collines"      *VTT & marche*
- D 10/03      **CONCENTRATION D'OUVERTURE à NIEUL LE DOLENT**
- S 23/03      **C.T.YONNAIS.      brevet fédéral 150 km**
- D 07/04      **CHALLANS V.C.C.      brevet fédéral 100 km**
- D 14/04      CHANTONNAY      "randonnée des deux Lay"      *route*  
                   **S.V.FONTENAY      brevet AUDAX 100 km**  
                   **RANDONNEURS DU MARAIS CHALLANS      brevet fédéral 100 & 150 km**
- D 21/04      C.T.Yonnais.      "randonnée Guy & Colette"      *route & marche*  
                   **CHALLANS V.C.C.      brevet fédéral 150 km**
- D 28/04      LA CHATAIGNERAIE      "La Chataigneraienne"      *route, VTT & marche*  
                   ROCHESERVIERE      "randonnée des Lutins"      *route, VTT & marche*
- Me 01/05      POUZAUGES      "La Pouzaugeaise"      *route & marche*
- Me 08/05      LES HERBIERS      "La Puyfolaise "      *route, VTT & marche*
- D 12/05      **RANDONNEE DE LA ROSE (RANDONNÉE FÉMININE) à LA FERRIÈRE**
- D 19/05      JARD/MER      "randonnée des Algues"      *route, VTT & marche*
- S 25/05      **C.T.YONNAIS. brevet fédéral 250 km**
- D 26/05      **CONCENTRATION DEPARTEMENTALE VTT AUX HERBIERS      \***
- S et D 01-02 juin      **FÊTE DU VELO      ( Beignon Basset, Rosnay, La Ferrière... )**
- D 02/06      ST GILLES      "randonnée de la Sardine"      *route & marche*
- D 09/06      STE HERMINE      "randonnée Le Père la Victoire"      *route*
- D 16/06      LUCON      "randonnée du Cardinal"      *route & marche*
- D 23/06      LA TRANCHE      "randonnée de l'Huître"      *route & marche*  
                   MONTAIGU      "la Terre de Montaigu"      *route & marche*
- D 30/06      CHALLANS      "randonnée des Canards"      *route, VTT & marche*
- D 07/07      BEAUFOU      "La Meillerette"      *route & marche*
- D 21/07      ANGLES      "randonnée du Troussepoil"      *route, VTT & marche*
- D 01/09      ST FULGENT      "randonnée du Bocage"      *route & VTT*
- D 08/09      BOURNEZEAU      "la Bournevaizienne "      *route, VTT & marche \**  
                   BENET      "randonnée de l'Alouette"      *route, VTT & marche*
- S 14/09      **V.C. CHALLANS brevet allure régulée 200 km**
- D 22/09      LE BOUPERE      "La Boupérienne"      *route, VTT & marche*
- D 06/10      FONTENAY      " La Mélusine Transmerventaise"      *route, VTT & marche*
- D 20/10      **CONCENTRATION DE CLÔTURE aux MOUTIERS SUR LE LAY**
- D 27/10      MORTAGNE      "La Mortagnaise"      *VTT & marche*
- S 02/11      **A.G. DU CODEP 85 - V.C. CHALLANS**
- D 24/11      **A.G. PAYS DE LA LOIRE à ERNEE (53)**
- D 01/12      **A.G. DE LA F.F.C.T. à BIARRITZ**
- S 07/12      C.T.YONNAIS      "randonnée du Téléthon"

\* **En vert les dernières modifications apportées au calendrier**

## DES NOUVEAUTÉS PROPOSÉES PAR LE CODEP EN 2013

**VTT  
INEDIT**

-Tiens, t'as vu la modif dans le calendrier 2013 !  
Y a une concentration VTT en milieu de saison  
-Ca c'est une bonne idée !  
Et si on allait aux Herbiers le 26 mai !  
-Pourquoi pas, y a rien d'autre ce dimanche là .

**NOUVEAU au CODEP 85: une concentration de vététistes licenciés FFCT** sera organisée chaque année en milieu de saison.

La première aura lieu aux **HERBIERS LE 26 MAI 2013**

Parcours de 30 à 50 km Inscription: 1,50 € pour les adultes et gratuit pour les moins de 18 ans

Rendez-vous 8h pour un départ sur les circuit à 8h30.

Un bulletin d'inscription vous sera envoyé par mail pour évaluer le nombre de participants.

Pour tout renseignement: **Guy-Marie SOULLARD**, responsable de la Commission VTT- Jeunes au Codep

Tél: 02.51.67.12.36

Port: 06.83.06.77.22

mail : [gymarie.soullard@orange.fr](mailto:gymarie.soullard@orange.fr)

**FEMININES  
Encore du nouveau !**

**Evidemment la Rando de la  
Rose**  
le dimanche 12 mai 2013  
à la Ferrière

**Vous y serez toutes !**

**Et peut-être ..... une nouvelle idée pour 2013 !!!**

**"TOUTES AU MONT ST MICHEL"** C'est un projet de **voyage itinérant**, réservé aux **féminines**, qui se déroulera les **13, 14 et 15 septembre 2013**.

En partenariat avec le Codep 44, organisateur du projet, la Commission Tourisme à vélo du Comité propose d'adapter cette manifestation aux cyclotouristes vendéennes.

Des informations complémentaires vous seront apportées courant mars - avril.

Pour tout renseignement sur ce VI: **Patrice RABOT**, responsable de la Commission Tourisme à vélo au Codep

*Dans le cadre d'une préparation à ce voyage, le club de la Roche sur Yon vous invite à participer au brevet fédéral de 150 km du samedi 23 mars*



## ECHOS DES AG

### AG du Codep à la Tranche sur Mer – 3 novembre 2012

#### *- Partenariat entre le Codep et GRDF*

Un contrat de partenariat a été signé par Jean Pasquier, président du CODEP 85 et Mr Guy GHIER, conseiller territorial de GRDF en Vendée. (voir revue cyclo N°620)



#### *- Un petit message de Michel Couturier*

Après 4 années passées au sein du Codep, j'ai décidé, non sans regret, de ne pas renouveler mon mandat pour des raisons familiales



Au cours de L'AG du Codep à la Tranche sur Mer, un trophée m'a été remis par le président, ce qui m'a très touché.

Sous l'effet de la surprise, j'ai balbutié quelques phrases en disant que, durant le mandat, je m'étais fait forcer la main pour participer à la mise en place de la première "Vendée Vélo" auprès du Conseil Général.

Ce fut une mission très prenante mais très agréable et elle m'avait permis de cotoyer une équipe jeune et dynamique au Conseil Général. Il en fut de même les années suivantes.

Ce que j'ai oublié de dire, c'est que ces quatre années m'ont permis de faire connaissance ou de mieux connaître et surtout de créer des liens très forts avec certains d'entre vous, liens que je ne suis pas prêt d'oublier.

Merci de transmettre ce message à vos adhérents, surtout à ceux qui ont participé (sans compter) aux "Vendée-Vélos". Merci encore à eux.

Je me suis engagé malgré tout à participer, dans les mêmes conditions, si le Conseil Général organisait une ou de nouvelles manifestations.

Cordialement

Michel COUTURIER

PS: N'oubliez pas la randonnée de l'Huître le 23 juin. Les huîtres et le vin blanc sont déjà commandés ...

### AG de la ligue à La Châtaigneraie - 25 novembre 2012

Jean et Mado pendant la Codep 85



Des récompenses pour bon nombre de vendéens



présentation des activités du



- Diplômes de reconnaissance de la ligue  
- Médailles de bronze de la Fédération  
- Trophées



### AG de la Fédération à St Malo – 1 et 2 décembre 2012



Encore des récompenses.  
- Médailles d'argent de la Fédération

# ECHO DES RANDONNEES DE FIN DE SAISON 2012

## Randonnée Mélusine Transmerventaise à Fontenay le Comte – 7 octobre 2012

La Mélusine Transmerventaise a réuni cette année 725 participants contre 1152 en 2011. Le mauvais temps est sans aucun doute la raison de la baisse de participation.



Cette année dans le cadre d'octobre rose nous avons accueilli la Ligue contre le Cancer en partenariat avec l'association AUDACE pour sensibiliser à la prévention du cancer du sein.

Un tee-shirt rose a été remis à chaque participante.

Danielle PIERRE

## Concentration de clôture au Beignon Basset – 14 octobre 2012

*Ou .... Un temps à ne pas mettre un vélo dehors*

**Samedi 11h** : Vu la météo, on va peut-être revoir nos prévisions d'achat à la baisse avant d'aller faire les courses. Au lieu des 250 cyclos prévus on n'en aura peut-être qu'une centaine !

**Dimanche 6 h du matin**: l'orage gronde.

Ce sera sûrement passager, se dit-on, pour se donner du courage. A 8h ce sera mieux

**Dimanche 8 h** : l'orage gronde toujours, il pleut de façon continue et abondante.

Tout le monde est à son poste pour attendre le "client".

**Dimanche 9h** : l'orage gronde toujours, il pleut toujours et en plus il fait du vent.

Quelques personnes sont venues en voiture pour nous soutenir. Merci à elles.

Nous apprenons que plusieurs routes sont coupées par les inondations.



**Dimanche 10h** : il pleut toujours et il fait toujours du vent. Ne parlons pas de la température

Surprises ! Nous avons le plaisir d'accueillir quelques cyclistes. Chapeau à ces cyclotouristes intrépides.

Nous avons aussi le plaisir de voir quelques personnes qui n'ayant pu se rendre à Saumur pour la rando "Vin et Champignons", se sont rabattues sur le Beignon Basset pour "Pluie et Rafales de vent" ou "Rillettes et Confitures"

**Dimanche 11 h** : On ne parle plus du temps

La salle se vide ... De toute façon elle n'a jamais été très pleine!

Bref un bon dimanche d'automne où nous avons eu le plaisir d'accueillir 30 personnes avec lesquelles nous avons eu tout le temps de discuter et de partager le verre de l'amitié sans être débordé par la foule des grandes manifestations.

Pour le club du Beignon Basset  
Claude SEGUIN

# LE CHALLENGE INDIVIDUEL

## RANDONNEUR 85 CHALLENGE INDIVIDUEL 2012

### FEMININES (6 participantes)

	Nom	Prénom	Clubs	Points
1	BAUDON	Lisette	CYCLO RANDONNEURS MAREUILLAIS	103
2	PLANCHET	Marylène	CYCLO HERBRETAIS	93
3	AUVINET	Marie Luce	CYCLO RANDONNEURS MAREUILLAIS	90
4	COUPEY	Huguette	UNION SPORT ROSNAY CYCLO	88
5	BENOIT	Madeleine	CYCLOTOURISTES LUCONNAIS	80
6	SEGUIN	Eliane	AC BEIGNON BASSET	29

### MESSIEURS (13 participants)

	Nom	Prénom	Clubs	Points
1	BAUDON	René	CYCLO RANDONNEURS MAREUILLAIS	114
2	AUVINET	Yves	CYCLO RANDONNEURS MAREUILLAIS	99
3	BERNARD	Jacques	AMICALE CYCLO TRANCHAISE	89
	PLANCHET	Léon	CYCLO HERBRETAIS	89
5	COUPEY	Michel	UNION SPORT ROSNAY CYCLO	80
6	BENOIT	Bernard	CYCLOTOURISTES LUCONNAIS	77
7	DURET	Guy	AMICALE CYCLO TRANCHAISE	71
8	SEGUIN	Claude	AC BEIGNON BASSET	39
9	PUICHAULT	Jean	SECTION CYCLO SVF	28
10	CHAPELEAU	Gilles	MEMBRE INDIVIDUEL	26
11	THIBAudeau	Gérard	UNION SPORT ROSNAY CYCLO	25
12	AUDEMARD	Serge	UNION SPORT ROSNAY CYCLO	24
13	DRATWA	Lionel	UNION SPORT ROSNAY CYCLO	20

Le challenge individuel 2012, met à l'honneur les cyclotouristes qui tout au long de l'année, avec une forte participation, aux randonnées des clubs Vendéens, sillonnent d'autres horizons.

Véritable bilan de l'activité de l'année, la participation au challenge individuel mérite que les cyclotouristes s'y intéressent.

Le dépouillement des cartes de route en fin d'année, est un véritable voyage dans tout l'hexagone, et même au delà. Cela fait rêver, et donne beaucoup d'idées, pour cette saison 2013.

Gilles CHAPELEAU

## CONCOURS PHOTOS

### Concours photo départemental

Thème : *"Les ronds points"*

Rond point en Charente Maritime (Photo René Baudon)

Règlement du concours départemental Voir document joint et sur le site du Codep



### Concours photo de la ligue

Thème : *"Les galères et les joies du Cyclotourisme"*

Règlement et bulletin d'inscription sur le site de la ligue

### Concours photo de la fédération

Thème : *"Au gré du vent, éolienne, drapeau, girouette, cerf volant"*

Règlement et bulletin d'inscription sur le site de la FFCT



(Photo site FFCT)

## Toutes à Paris - Dernier acte

Le 15 décembre 2012, Madeleine Graton et son mari ont eu la gentillesse de réunir chez eux, à Rocheservièrre, toutes les participantes de "Toutes à Paris" avec leurs conjoints pour échanger des souvenirs et pour visionner les DVD réalisés à cette occasion avec les photos prises pendant ce périple. Merci à Bernadette Hochauf et Michel Renard pour ces très belles réalisations.

Tout ceci bien sûr autour d'un repas d'une grande convivialité.

Un petit résumé de cette soirée en photos.



*Que de souvenirs !*



*Heureuses d'être là ?*



*On en a des choses à raconter !*



*A la tiennne Bernard !*



*Elles chantent encore !*



*Accueil du Président*



*Projection du DVD*



*Sympas les petites tables de 8 !*



*Finalement, il y avait beaucoup de monde*

