



FLASH



Juin 2014

Numéro 69

Dans ce numéro

- 1 Editorial
- 2 } Les actions du CODEP
- 3 }
- 4 } Echos des Clubs
- 5 }
- 6 Finale régionale
critérium VTT
- 7 Quelle énergie!!!
- 8 Calendrier 2014
- 9 Règlement et bulletin
d'inscription
concours photo 2014

ÉDITORIAL : LA SÉCURITÉ

Amis cyclotouristes,

Vous avez accepté d'être le Délégué sécurité de votre club. Au nom de la Fédération Française de Cyclotourisme de la ligue et du département soyez-en remerciés très chaleureusement pour cette initiative volontaire et responsable.

Contrairement à ce qu'un petit nombre pense, le délégué "sécurité" dans nos structures : clubs, Codep, ligue, fédération est nécessaire. Sa fonction s'est établie officiellement en 1984. En 1990 la FFCT vote à l'unanimité et rend obligatoire le 4^{ème} personnage lors des affiliations ou ré-affiliation des structures clubs, Codep, ligue.

Les actions du délégué sécurité consistent à :

- ✚ Sensibiliser les licenciés et le cycliste en général, à la prévention.
- ✚ Être une source de propositions et d'interlocuteurs auprès des pouvoirs publics.
- ✚ Conseiller, recommander sans "imposer" sauf cas de danger immédiat.

Les modes opératoires sont variés :

- ✚ Eviter les accidents en signalant les comportements, les infrastructures, dangereux.
- ✚ Organiser, à leur niveau des réunions d'informations et de formations.
- ✚ Aider à la mise en place d'outils de prévention et de protection.
- ✚ Avec diplomatie, faire respecter la réglementation, la politique fédérale en matière de sécurité routière.

En quelques mots voilà les grandes lignes des actions et du mode opératoire du délégué sécurité.

Je vous invite à télécharger sur le site de la FFCT "le guide Délégué Sécurité", un document convivial dans lequel vous trouverez de nombreux conseils sécuritaires.

J'invite les Présidents et Délégués sécurité des clubs à remplir les déclarations d'accidents même bénignes, directement sur le site de la fédération et d'en communiquer aussitôt une copie au délégué sécurité départemental.

J'insiste auprès de tous les cyclotouristes de respecter scrupuleusement le Code de la route, les recommandations de santé de votre médecin traitant. N'oubliez pas il y va de votre sécurité pour vous, vos collègues cyclotouristes ainsi que le bien être de vos proches !!!

Jean PASQUIER

Délégué Sécurité Ligue des Pays de La Loire

Président du Comité Départemental Cyclotouriste Vendée

Directeur de la Publication : Jean PASQUIER

Conception-Réalisation : CODEP 85

Diffusion :

Clubs Vendée, Comité Directeur et anciens

Présidents de la Ligue des Pays de la Loire,

Présidents des CODEP 44, 49, 53 & 72

Partenaires Institutionnels et privés

LES ACTIONS DU CODEP EN LIAISON AVEC LES CLUBS

Dimanche 16 mars : Concentration d'ouverture au Beignon Basset

Au Beignon Basset les concentrations flirtent avec les records

- * **Octobre 2012** - Concentration de clôture : **la plus faible participation enregistrée**
30 participants (dont très peu ont utilisé leur vélo). En cause un temps épouvantable : très gros orages une bonne partie de la nuit et toute la matinée avec pluie abondante, vents violents, tonnerre assourdissant et ... cerise sur le gâteau ... nombreuses routes coupées par les inondations qui en ont résulté.
- * **Mars 2014** - Concentration d'ouverture : **la plus forte participation enregistrée**
435 participants. Un temps idéal bien qu'un peu frais
Pas de panique à l'accueil!
Une large utilisation du PSGI a permis de fluidifier quelque peu les inscriptions. Merci à Gilles Chapeleau qui a pris en charge l'utilisation du matériel
Un buffet de bonne dimension a permis d'éviter les bousculades
Et un personnel performant a permis la réussite de cette manifestation
Un grand merci aux nombreux cyclotouristes vendéens qui sont venus "découvrir" le Beignon Basset et aux bénévoles du club (licenciés et non licenciés) pour leur investissement lors de cette journée



Claude Seguin
AC Beignon Basset

Dimanche 18 mai 2014 : Rando de la rose à Beaufou

L'association Sports et loisirs de Beaufou Vendée cyclo a accueillila Rando de la rose. Les responsables départementaux présents, en particulier Jean Pasquier, le président du comité départemental, et Madeleine Benoit, responsable de la section féminine, ont souligné l'importance de ce rendez-vous pour promouvoir le cyclo au féminin. Les organisateurs avaient néanmoins prévu des circuits découvertes pour les conjoints accompagnant ces dames. Heureux du temps magnifique de la journée, les responsables meillerets étaient particulièrement satisfaits de la participation. Ce sont plus de 150 cyclistes, dont 78 féminines, qui, au cours de la matinée, ont parcouru les circuits proposés. Chacune d'entre elles a reçu, à l'arrivée, une rose, emblème de cette randonnée.



Dimanche 25 mai : Concentration VTT à La Ferrière

Le codep 85 a organisé, en collaboration avec le club cyclotouriste ferriérois, la seconde concentration départementale de VTT.



Les organisateurs de la manifestation sont satisfaits du bilan avec près de 130 participants car la météo était menaçante et sachant aussi qu'une randonnée VTT était aussi organisée à proximité. Belle participation de jeunes de moins de 15ans, même si assez peu de licenciés FFCT ont participé. Les vététistes ont pu apprécier un passage dans le bois des Gâts, sur Saligny, le barrage de Moulin Papon et enfin le bois des girondins. Les participants ont apprécié les parcours, la convivialité ainsi que le tarif abordable (gratuit pour les -18ans) de la concentration.

Rendez-vous l'année prochaine chez le nouveau club organisateur.

Tony Crépeau
Cyclos Ferriérois

Samedi 31 mai 2014 : Fête du Vélo et du Cyclotourisme

* A la Ferrière

Le samedi 31 Mai, le club cyclotouriste ferriérois, a organisé, comme à l'habitude, une sortie découverte en marge de la fête du vélo et du cyclotourisme.

Celle-ci a réuni, dans une ambiance conviviale, une quarantaine de participants de plusieurs générations en particulier beaucoup de jeunes de moins de 18ans, avec la présence d'un tandem de Ste Hermine et d'un participant handicapé avec prothèse de jambe passionné de patrimoine. Ceux-ci ont pu, au cours du parcours de 20km environ, avec la participation de l'association "La Ferrière Patrimoine" pour les commentaires, découvrir ou redécouvrir les sites de Pierre Plate (photo) avec son pont mégalithique et du Plessis Bergeret avec l'étang et le château.

S'en est suivi un moment de convivialité autour d'une collation à l'arrivée au complexe sportif.



Tony Crépeau

* Au Beignon Basset

L'Association Cyclotouriste du Beignon Basset a organisé aussi, comme tous les ans, une cyclo découverte à l'occasion de la fête du vélo et du Cyclotourisme

Notre petit groupe de 25 participants (dont 4 jeunes) a pu découvrir aussi le site de Pierre Plate avec son pont mégalithique (nous ne nous étions pourtant pas concertés auparavant) puis le parc et la pêcherie du château du Rortheau avant de regagner le Beignon pour un moment de convivialité.

Claude Seguin



ÉCHOS DES CLUBS

Brevets AUDAX à Fontenay



Le 13 avril le brevet de 100 km a réuni 47 participants dont 2 féminines 16 des clubs voisins nous avaient rejoints (11 de Pouzauges), la sortie s'est très bien déroulée sous un ciel clément, l'an prochain nous étudierons un nouveau parcours.

Le 3 mai à la demande de plusieurs personnes nous avons de nouveau organisé un 200 km qui a fait le bonheur de 32 cyclos dont 9 de Pouzauges, 5 du Château d'Olonne et 1 de Beaufou. Pour certains d'entre eux c'était une première qu'ils ont beaucoup appréciée, là encore le beau temps a été de la partie.

A l'année prochaine



Danielle PIERRE

Le jeudi 8 mai "La 19ème édition de la Puyfolaïse s'est déroulée.



Ce sont 2781 participants dont 284 cyclos, 948 vététistes, 1 432 marcheurs et 117 coureurs à pieds qui ont arpenté les sentiers des Alouettes et sillonné les "demies-routes" des collines de notre haut bocage. Le Président Guy-Marie Soullard se félicite de ce record : "C'est la plus forte participation depuis 8 ans, la météo était de la partie, les efforts faits chaque année sur le renouvellement des circuits ainsi que le travail des bénévoles incitent les randonneurs à revenir chaque année.

De plus l'espace mis à notre disposition par le Lycée Jean XXIII, les parkings ouverts par les entreprises voisines nous facilitent l'organisation pour la satisfaction des participants".

Daniel Bousseau

Secrétaire Cyclo Tourisme Herbretais

Du 27 mai au 1^{er} juin, les cyclos de la S.V.F. mettent le cap sur SANCERRE.

Cette année, c'est la région du centre qui a été élue par notre club.

Dès le mardi matin, nous étions 8 cyclos dont une féminine à partir avec nos vélos pour rejoindre "la belle cité de Sancerre" en deux étapes d'environ 180 km chacune.

Notre accompagnatrice Danielle veillait sur notre itinéraire et nous prodiguait les consignes pour rejoindre au mieux nos lieux de ravitaillements et nos hébergements.

Aucune fausse note !!! Une trajectoire idéale sur des routes au revêtement parfait et au vent favorable quasi permanent ; le plaisir de rouler... le vent dans le dos !!! aux abords du beau parc régional de la Brenne.

Dès le jeudi d'autres compagnons de cycle nous ont rejoints en voiture, ce qui doubla l'effectif pédalant et, au total, 22 personnes étaient présentes.

Près de Sancerre il n'y a pas que des bons crus, mais également de bonnes côtes, comme celle du village de Chavignol (au fromage reconnu) que nous avons particulièrement dégusté au cours de notre séjour, autre escale à Rians, spécialité de fromage blanc en faisselle

Au fil de nos chemins nous avons aussi découvert de belles citées comme la Charité sur Loire, ville du festival des Mots et de la Lecture, Gien au bord de Loire et sa célèbre faïencerie, Briare et son pont Canal chef d'œuvre d'un certain Gustave Eiffel, une voie d'eau surplombant et traversant la Loire, et enfin pour les amoureux des chemins nature, les pistes de "La Loire à Vélo" en longeant parfois le fleuve ou le canal latéral, un vrai régal de douceurs.

Une semaine belle pour les yeux et bonne pour les jambes, un peu plus de 700 km parcourus dans une région calme, très agréable à découvrir et à redécouvrir.

Enfin, à déguster bien sûr avec délectation et modération le Sancerre, qu'il soit blanc, rouge ou rosé.

Sylvain LERICHE



Du 6 au 9 juin 2014 : sortie annuelle du club de Château d'Olonne

Comme chaque année à la Pentecôte sur 4 jours les cyclos du CHATEAU D'OLONNE participaient à leur sortie annuelle : direction DURAS dans le LOT ET GARONNE

Au programme balades à vélo et à pieds Vallée du Drop, rando des Vignes et des Vergers, lac de Lescouroux, bastide d'Eymet

Moments propices pour découvrir le patrimoine de la région, tout cela dans la convivialité et la bonne humeur

Ce séjour très ensoleillé s'est terminé par une balade en gabare sur le canal du midi.

Déjà nous pensons à l'année prochaine !!!



Arsène ROBIN

**Pour la réunion calendrier du 12 septembre,
présentez vos candidatures pour la formation
mécanique en 2015**

**Prochaine réunion du CODEP avec les Clubs
- vendredi 12 septembre.....calendrier 2015**

Finale Régionale du Critérium VTT du Jeune Cyclotouriste

Des membres du CTH85 ont participé activement à l'organisation de la finale Régionale du Critérium VTT du Jeune Cyclotouriste, qui a eu lieu à St Michel Mont Mercure les 17 & 18 mai 2014. L'objectif de ce critérium était de sélectionner les meilleurs jeunes pour représenter la région au niveau du critérium national.



Les participants avaient entre 14 et 18 ans. Ils étaient au nombre de 52 cette année et la gente féminine y était représentée.

Ce critérium se déroulait sur le week-end :

Au programme du samedi : "état du cycle", "composition de la trousse" et "test mécanique" avec le réglage des dérailleurs !

Le bon réglage en un minimum de temps leur rapportait bien sûr le plus de points.

Au programme du dimanche :

7h30 départ échelonné des participants :

- en randonnée d'orientation de 15km à partir d'une carte. Le jeune devait suivre le tracé de la carte pour "tomber" sur les balises réparties sur le circuit et faire poinçonner son carton.

A noter le tracé des circuits : C'est notre président Guy Marie qui s'y est collé.

Point de départ le CFA de Saint Michel Mont Mercure. Le circuit remontait au-dessus de l'Épaud, passait au bas du bois des Justices, contournait jusqu'au lieu de la Renaudière pour traverser le bois des Jarries à St Mars avant de revenir en direction de St Michel Mont Mercure par un peu de route jusqu'à un chemin remontant jusqu'à l'église.

- Après ce parcours, un autre les attendait avec un "rando guide". Le jeune devait parcourir 6km à partir d'une carte de plusieurs dessins représentant l'orientation à prendre au fur et à mesure du kilométrage parcouru...

Une personne de l'organisation était à chacune des balises accompagnée d'une personne du CTH85 pour se situer. (Merci à Guy Marie, Antoine et Antoine, David, Dominique, Gérard, Jean Charles, Julien, Kévin). Selon l'expérience, l'âge et les clubs d'origine, les participants sont arrivés vite et seul pour la majorité, avec des demis tours pour certain ou en groupe pour ceux qui l'ont joué "collectif".

A l'arrivée de ce deuxième circuit se terminant aussi au CFA, une série de questions en QCM était posée dans le domaine du cyclo (signalétique, matériel d'entretien, lecture de dénivelé sur carte...)

Pour terminer, un circuit de pilotage était organisé sur les pelouses du site du CFA. Chaque jeune a tenté un circuit improvisé, semé d'embuches : passages étroits de 10 cm, sur des grosses bûches de bois, autour d'arbres, sur une planche basculante, passage en dévers... à chaque pied posé à terre ou sortie de parcours retiraient des points au participant.



Au final de ces épreuves, les 52 jeunes ont été classés et les meilleurs ont été sélectionnés pour la semaine des jeunes de la FFCT qui aura lieu cette année à Mur de Bretagne (35) dans le mois de juillet.

Pour les sélectionnés, souhaitons leur BONNE CHANCE!!!

Antoine MURZEAU
Cyclotouristes Herbretais

Quelle énergie chez Jean Claude....

En cette année de commémoration du débarquement, le mois de Juin a une résonance particulière! Le mot libération était sur toutes les lèvres il y a soixante-dix ans..

.Pour cet homme de petite taille qu'est Jean Claude LE BOURHIS, transplanté cardiaque, le Vendredi 20 Juin 2014 revêt un caractère exceptionnel pour deux raisons impérieuses; tout d'abord il s'agit de la Journée Nationale du Don d' Organes, enfin c'est le jour de ses quatre- vingt printemps. Ce guerrier à la stature modeste mène son combat contre l'adversité depuis près de vingt ans. Chaque opportunité qui se présente permet à Jean Claude d'exprimer sa reconnaissance à son donneur. Ce sportif accompli, infatigable, parcourt le monde entier dans le cadre de compétitions qui opposent des transplantés. C'est également en prosélyte convaincu et intarissable qu'il promeut le don d'organes. Il a l'habitude de dire: "mon but c'est de montrer qu'il y a la vie après la transplantation". Qui ne l'a pas rencontré, au détour d'une foire expo à tenir un stand ou lors de manifestations dans notre Vendée...

Ce Vendredi sur le pays des Olonnes le petit homme avait concocté un programme digne d'un triathlète !!!



Jugez en plutôt; il avait convié ses amis, la presse, les media, les élus à 16 h00 sur l'aérodrome pour faire le Grand saut en parachute.

Harnaché et lié à son binôme moniteur parachutiste il a sauté de l'avion d'une hauteur de 3500m.

Après 50 secondes de chute et à peine arrivé au sol, il se changeait rapidement, pour "sauter" sur son vélo et emprunter les routes du littoral en compagnie, des pompiers, de quelques transplantés et des sociétaires du Cyclo Touriste Sablais.

Ce cortège, encadré par une association de motards, parcourait à bonne allure les 25 kms du circuit afin de rallier la forêt d'Olonne sur mer.

L'arrivée située à la salle des Granges permettait à notre octogénaire de souffler un peu, changer de chaussures et en présence des sociétaires du Jogging club Sablais parcourir à la course 3 kms d'un circuit forestier.

Le verre de l'amitié venait clôturer une après-midi riche en émotions pour le héros du jour mais aussi pour l'ensemble des accompagnateurs tous acquis à la cause du don d'organes.

Et vous chers amis qu'en pensez-vous ????

Amicalement

Patrice Robot
Cyclo-Touristes Sablais

STAGE MÉCANIQUE

Un stage mécanique est programmé le samedi 20 septembre 2014 à Mareuil sur Lay

un maximum de 12 personnes est conseillé pour une bonne formation.

Il reste à ce jour 6 à 8 places à pourvoir, les premiers inscrits seront pris en compte

pour tous renseignements

Yves AUVINET ☎ 06-72-68-30-24 ✉ yvesml.auvinet@orange.fr

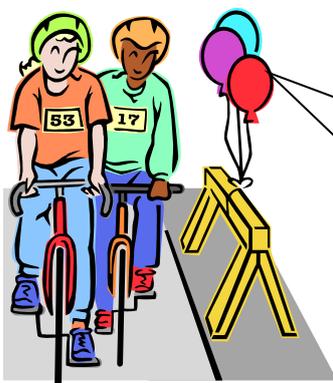
CALENDRIER FIN 2014

- | | | | |
|---------------|--|--------------------------------|---------------------|
| - D 06/07 | BEAUFOU | "La Meillerette" | route |
| | CHÂTEAU D'OLONNE | "randonnée du Puy d'Enfer" | route |
| - D 13/07 | ANGLES | "randonnée du Troussepoil" | route, VTT |
| - 03 au 10/08 | ST POURÇAIN SUR SIOULE - SEMAINE FÉDÉRALE | | |
| - D 31/08 | V.C. LA CHATAIGNERAIE | "La Chataigneraienne" | route, VTT & marche |
| - D 07/09 | V.C. CHALLANS brevet allure régulée 200 km | | |
| - D 14/09 | U.S. ROSNAY | "randonnée des Vendanges" | route & marche |
| | BOURNEZEAU | "la Bournevaizienne" | VTT & marche |
| | <i>(sous réserve de la prise d'assurance fédérale)</i> | | |
| - D 28/09 | LE BOUPÈRE | "La Boupérienne" | route, VTT & marche |
| - D 05/10 | S.V. FONTENAY | "La Mélusine Transmerventaise" | route, VTT & marche |
| - D 19/10 | CONCENTRATION DE CLÔTURE à STE-HERMINE | | |
| - D 26/10 | MORTAGNE | "La Mortagnaise" | VTT & marche |
| - S 08/11 | A.G. DU CODEP 85 à ANGLES | | |
| - D 23/11 | A.G. DE LA LIGUE | | |
| - D 06/12 | C.T.YONNAIS | "randonnée du Téléthon" | route |

Nous vous rappelons que la F.F.C.T. a mis en place un programme appelé P.S.G.I. pour la prise des inscriptions à l'aide d'un lecteur "code barre" lors de vos organisations.

Les participants doivent être munis de leur licence !!!!

Le CODEP 85 fait l'effort de l'utiliser pour les sorties dont il a la charge, il serait bon que les clubs du département se joignent à lui !!!!



20 septembre 2014 au Vendespace

Les Comités départementaux de Gym Volontaire et de Cyclotourisme s'associent pour présenter leurs activités.

Une info complète sera adressée à chaque club prochainement.

CONCOURS PHOTOS DÉPARTEMENTAL 2014

Thème : "les statues de personnages célèbres"

Le règlement et le bulletin d'inscription sont disponibles sur le site du Codep

CONCOURS PHOTOS DE LA LIGUE 2014

Thème : "l'insolite en cyclotourisme"

Le règlement et le bulletin d'inscription sont disponibles sur le site de la Ligue

FORMATION ANIMATEUR **CLUB 1^{er} Degré**

Les 15 & 16 novembre 2014 à
DOMPIERRE SUR MER

Contactez IMPÉRATIVEMENT
Jean avant le 31 juillet

CONCOURS PHOTO 2014

Règlement

Art. 1 Un concours ouvert à tous les licenciés (club ou membre individuel) est organisé chaque année.

Il comprend 2 catégories :

- 1- Papier couleur, format du commerce (10 x 15) sans effets, source argentique ou numérique
- 2- Papier couleur source numérique, avec effets libres.

Art. 2 Aucun droit n'est perçu.

Art. 3 Les sujets sont fixés pour l'an par la commission Photo.

Art. 4 Les photos seront jugées par un jury constitué de 5 licenciés.

Elles seront notées conformément à un barème préétabli. Un membre du jury ne devra en aucun cas juger les oeuvres de ses adhérents. En cas de nécessité un membre du Comité Départemental pourra participer à la notation de chaque épreuve.

Art. 5 Chaque concurrent peut participer à autant de catégories qu'il le désire à condition que les photos soient différentes. Il pourra présenter trois séries par catégorie et dans chaque série 3 photos obligatoirement, mais pas plus.

Les moins de 18 ans pourront participer avec une seule photo par série (le mineur devra avoir obtenu l'accord de ses parents ou tuteurs légaux pour pouvoir participer au concours, un accord écrit sera demandé avant la remise d'un prix)

Art. 6 Identification : chaque concurrent marquera au dos de chaque photo papier, son numéro d'identité de cinq chiffres (le même pour toutes ses photos) suivi d'un titre se rapportant à chaque photo (ex. le chemin creux, la route, le vélo bleu, etc....).

Il devra en outre joindre à son envoi, sous enveloppe ne portant sur l'extérieur que le numéro de son identification, un bulletin d'inscription suivant le modèle établi par la commission photo.

Art. 7 Les envois papiers devront parvenir au responsable départemental pour le **13 octobre 2014**.

Pour faciliter la création du diaporama qui sera présenté le jour de l'assemblée générale vous voudrez bien adresser au responsable de la commission vos supports numériques par internet.

Art. 8 Pour le retour, les concurrents joindront à leur envoi une enveloppe à leur adresse, de taille adaptée et suffisamment affranchie.

Art. 9 Les concurrents s'engagent à laisser les photos à la disposition du jury le temps nécessaire au déroulement du concours et au montage du diaporama.

Art. 10 Le candidat renonce à faire valoir son droit à l'image. La participation au concours implique l'acceptation du présent règlement.

A qui envoyer vos épreuves ?

Michel RENARD
28 rue du Bois Joli – 85750 ANGLES
Mail : ccanglois@orange.fr

FFCT
Comité Départemental de la Vendée

Concours photo 2014

Sujet : STATUES DE PERSONNAGES CELEBRES

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

N° téléphone _____ Club : _____

Adresse mail : _____

Année de naissance pour les moins de 18 ans : _____

papier couleur sans effets
 papier couleur avec effets

Choisissez-vous un repère à 5 chiffres :

N° de série	N° photo	Titre
1	A1	
	A2	
	A3	
2	B1	
	B2	
	B3	
3	C1	
	C2	
	C3	

* remplir un bulletin par catégorie.