



FLASH

Septembre 2015

Numéro 73

Dans ce numéro

- 1 Editorial
- 2 La Vie du CODEP
- 3 Et en 2016,
- 4
- 5
- 6 } Echos des Clubs
- 7
- 8
- 9 Calendrier

Directeur de Publication : Jean PASQUIER

Conception-Réalisation : CODEP 85

Diffusion :

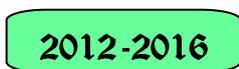
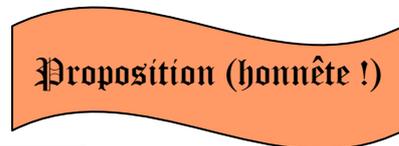
Clubs Vendée, Comité Directeur et anciens

Présidents de la Ligue des Pays de la Loire,

Présidents des CODEP 44, 49, 53 & 72

Partenaires Institutionnels et privés

ÉDITORIAL



A partir des indices ci-dessus, avez-vous trouvé où nous voulons en venir ??????

2012-2016 représente une olympiade.

Pour le mouvement sportif, la fin de l'olympiade correspond au renouvellement d'une partie de l'équipe dirigeante. Donc à la fin de l'année 2016, lors de l'assemblée Générale du Codep, il y aura des *élections* qui permettront de remplacer un certain nombre de membres du Comité Directeur.

Il est toujours souhaitable de repartir avec des éléments nouveaux qui apportent leurs idées et leur dynamisme et ainsi d'assurer le *renouvellement* progressif des équipes *en douceur*

Afin de préparer au mieux cette transition, il nous apparait souhaitable qu'un certain nombre d'entre vous, puissent, dès 2015, se joindre à l'équipe dirigeante actuelle, en tant que membres cooptés, afin de vous familiariser pendant une année avec le fonctionnement du Codep et les différents dossiers qui sont de sa compétence.

A l'AG de Jard sur Mer, n'hésitez pas à venir nous rejoindre. Vous ne regretterez certainement pas votre engagement à nos côtés. En général, l'ambiance n'est pas particulièrement morose au Codep !!!

Merci de prendre en compte notre *proposition*.

Pour le Comité Directeur
Claude SEGUIN

LA VIE DU CODEP :

Témoignage sur notre randonnée Permanente "LA VENDEE AU FOND DU COEUR"

J'ai reçu, pour validation, 7 carnets de route en faveur du club "Association Sportive des Cheminots Rennais". Ces 7 licenciés FFCT ont bouclé le tour de Vendée dans le cadre de la randonnée permanente la Vendée au fond du cœur.



Michel Renard

"Photo sur le pont enjambant le lac de Mervent prise par JY Gaudin.

Cette étape de Nioul sur l'Autize à la Flocelière fut la plus belle (paysage magnifique, voie verte jusqu'à Vouvant) avec celle du passage du Gois et du Port du Bec.

C'est une très BELLE RANDONNEE."

La Semaine Fédérale D'Albi : Un incontournable de la première semaine d'août

Environ 200 participants vendéens. Une organisation parfaite. Des circuits variés dans une région magnifique. Une météo ... changeante. Tout pour réussir une excellente Semaine Fédérale

Vivement Dijon en 2016

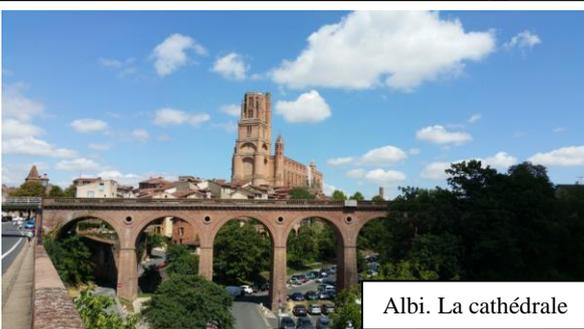
La piste d'atterrissage de l'aérodrome d'Albi
Cherchez l'erreur !!!



Les vendéens sont là !



Le Pot du Codep. L'ombre est rare



Albi. La cathédrale



Albi. Le jardin de l'évêché

ET EN 2016 ?

Toutes à Strasbourg, bien sûr !



Le projet est bien avancé : inscriptions, itinéraires, hébergements , transports, accompagnements

Une réunion avec les participantes et les présidents de clubs concernés s'est tenue le 18 septembre 2015.

23 participantes

11 devraient partir de Vendée et 12 d'Orléans

Si certaines se décident tardivement, il reste encore quelques places dans les hébergements.

Dernier délai impératif d'inscription : 31 décembre 2015

Prochaine réunion avec les partantes courant avril 2016. D'ici là bien sûr, l'entrainement est de rigueur !

Pour tout renseignement sur ce projet vous pouvez contacter Madeleine Benoit:

tel : 02 51 27 97 40

madeleine.benoit0384@orange.fr

CONCOURS PHOTOS

CONCOURS PHOTOS DÉPARTEMENTAL 2015

Thème : "Cadrans et Horloges"

Le règlement et le bulletin d'inscription sont disponibles sur le site du Codep

CONCOURS PHOTOS DE LA LIGUE 2014

Thème : "Cyclotourisme parmi les fleurs"

Le règlement et le bulletin d'inscription sont disponibles sur le site de la Ligue

ÉCHOS DES CLUBS

Cyclotouristes Sablais : SEJOUR DANS L'ODENWALD Parc Régional d'Allemagne situé dans le Land HESSEN

Dimanche 7 juin 2015

Départ 4h00 de la Salle Audubon, Les Sables d'Olonne.

Un vent glacial souffle sur nos corps engourdis du peu de sommeil. Notre voyage se passe fort bien en car sur autoroutes, entrecoupé d'arrêts fréquents, réglementation oblige. Comme nous nous y attendions, l'hôtel est situé dans un écrin de verdure, de collines ondoyantes et de forêts. C'est la région de l'ODENWALD, "Wald" signifiant forêt en allemand. Nos chambres offrent tout le confort que l'on peut désirer. Le souper s'avère copieux et délicieux, avec comme il se doit une bonne soupe épicée, dont la composition intègre un peu d'asperges, des épinards, puis nous sont servis : une salade, un curry bien relevé ou autre viande et dessert. Et ce sera aussi généreux tous les soirs.



La nuit est profonde et réparatrice pour tous.

Lundi 8 juin 2015

Après un excellent petit déjeuner de qualité, nous partons à vélo en deux groupes guidés, soit par René Renz (notre "gentil" organisateur) ou par Horst, cycliste du cru, accompagné d'un compatriote Ralf, aux remarquables moustaches qui n'ont rien à envier à celles de Dali.

Nos amies accompagnatrices ont pour chacune trouvé des loisirs sportifs à leur convenance. A vélo la matinée est très fraîche, surtout après un petit crachin saisissant. Tout le monde rentre pourtant satisfait de son périple, où les côtes se sont succédées dans un décor de forêts profondes et de collines verdoyantes ondulant sous le vent, parsemées de petits villages aux larges toits rouges.

Notre visite l'après midi à HEIDELBERG, haut-lieu du Romantisme allemand qui a inspiré de nombreux poètes, fut un régal, bien que nous n'ayons pas eu tout le temps nécessaire de l'apprécier. En effet la ville est située à cheval sur les deux rives du Neckar enjambé par son vieux pont. Petite note d'histoire qui peut nous intéresser en tant que Français : Cette ville a été détruite par l'armée française de Louis XIV lors de la dévastation du Palatinat en 1689 et son célèbre château fut détruit à cette époque. Elle a été aussi le foyer de la réforme protestante et a accueilli Martin Luther en 1518. Elle fut le lieu de résidence des Princes Electeurs Palatins de la lignée des Wittelsbach pendant cinq siècles.



Heidelberg

Actuellement la ville est toujours renommée dans les domaines de la Médecine, du Droit et de la Philosophie. C'est aussi le rendez vous nostalgique de tous les romantiques et les visites du château sont proposées en sept langues. En effet, le château apparaît saisissant de beauté et majestueux, quand il se révèle à notre regard à partir de la "Karlplatz". Lorsqu'après une montée abrupte de

vieux pavés moyenâgeux, on découvre ses murs de style gothique, renaissance germanique et baroque, ses vestiges de murs surplombant la ville, on ne regrette pas les efforts de la montée. Enfin on n'occultera pas ses tonneaux de bois monstrueux comme deux coques de bateaux anciens sculptés de bas reliefs. Ils ont été conservés à l'intérieur du château et furent conçus à partir du XVIème siècle pour stocker le vin perçu pour l'impôt. Pour terminer cette visite sommaire en quittant le château, le regard se porte à l'infini sur la vieille ville en contrebas, traversée par son ancien pont sur le Neckar, les toitures panachées de tuiles mordorées, les superbes villas d'un autre âge, et l'on repart ébloui et enchanté vers REICHELSHEIM, où nous attend notre excellent dîner à l'hôtel.

Mardi 9 juin 2015

Nos deux groupes cyclos sont repartis vaillamment dans le froid matinal toujours confrontés au vent de nord qui sévit depuis quelque temps. Malgré l'effort consenti sur le vélo dans les longues bosses, nous apprécions la douceur des vertes collines et des grandes forêts, le charme des vieilles maisons à pans de bois dans les petits villages traversés, qui façonnent le paysage de l'ODENWALD. Un arrêt dans LINDENFELS nous permet d'apprécier les vestiges de son château fort. Les longues bosses et descentes se succèdent jusqu'à Brandau et commencent à bien fatiguer les organismes. Une erreur d'aiguillage nous rallonge pour nous ramener jusqu'à Reichelsheim après 14 heures. Notre buffet nous reconforte cependant, offrant les incontournables délicieuses saucisses fumées.

Les jambes ont du mal à récupérer lorsqu'il faut repartir en visite cette fois-ci à la Brasserie SCHMUCKER, où l'on élabore des spécialités de bières régionales depuis 1780. Le procédé de fabrication nous est commenté en allemand par une gentille employée de la maison et simultanément par notre ami René, à l'exception des petits secrets maison. Le final de la visite est une apothéose gustative de bières accompagnées du bretzel chaud comme il se doit, qui remplit de joie les amateurs. Nous repartons gratifiés chacun de deux bières maison. Cette brasserie voit sa fabrication consommée à 90% à l'échelle nationale, c'est dire si elle est appréciée par les Allemands, les 10% restants sont exportés en grande partie sur la Corée du Sud. On parle d'une production de 110.000 HL par an.

Mercredi 10 juin 2015

Sortie cycliste dans un froid hivernal en 2 groupes quelque peu diminués de ses éléments féminins et masculins en direction de Beerfelden.

Nous évoluons dans une campagne de moyenne montagne nous offrant de fabuleux points de vue et traversons encore de sombres forêts. Nous ne nous laissons pas d'admirer de superbes villages aux maisons à colombage et leurs jolies places pavées. Nous rentrons tous heureux de nos périple matinaux et la bière ainsi que le riesling coulent à flot dans les gosiers des cyclistes et de nos deux meneurs allemands Horst et Ralf !

L'après midi se passe à visiter le Musée de l'Ivoire à Erbach avec deux guides interprètes féminines. Visite passionnante sur l'art de la sculpture de l'ivoire propre à cette ville, qui en a fait sa réputation de par notamment l'emblématique petite rose sculptée. On peut y admirer des œuvres chinoises et japonaises prêtées au musée. En parallèle, une école professionnelle forme des élèves à l'art de la sculpture.

Ensuite nous partons visiter la petite ville ancienne pittoresque de MICHELSTADT fondée en 741 après JC, très célèbre pour son antique mairie datant de 1484 de style gothique ancien, rayonnante de beauté avec ses énormes piliers de chêne, son clocher habillé d'une splendide pendule aux aiguilles dorées.



Mairie Michelstadt 5

Nous arpentons la ville jusqu'au château et son antique tour "aux voleurs". Nous tombons en admiration devant ses féeriques grandes maisons à pans de bois, nous ramenant dans notre imaginaire aux contes pour enfants. La place fermée principale en est une illustration. Notre interprète nous relate combien cette petite ville pouvait être attirante, puisque Charlemagne en avait fait don à son biographe, le célèbre "Einhard", qui avait souhaité l'obtenir en gage de ses bons et loyaux services.

Jeudi 11 juin 2015

Réveil à 5 heures pour notre croisière sur le Rhin, partant de Coblenche à Rüdesheim. Un très beau temps ensoleillé nous permet de savourer cette journée exceptionnelle. Notre embarquement s'effectue à 9 heures sur le "Goethe" en référence au poète si cher aux cœurs des Allemands. Ce vieux navire à passagers de 100 ans d'âge propulsé (en partie) par une roue à aube nous emmène paisiblement sur ce fleuve mythique, empreint du romantisme et des légendes germaniques.

En admirant les coteaux plantés de vignes, les innombrables châteaux forts, les petites villes portuaires resplendissantes chargées d'histoire, où les navires escalent pour embarquer ou débarquer les passagers, c'est l'univers romanesque de l'Allemagne qui se déploie sous nos yeux. Quand l'antique côtoie le présent, l'Allemagne nous permet aussi de réaliser combien son économie est active en voyant défiler, en vagues ininterrompues tout le long du Rhin, les longs trains de marchandises, ainsi que les péniches transportant les produits énergétiques.

Notre croisière s'achève à Rüdesheim, célèbre cité viticole, où les coteaux quadrillés de vignes s'étagent de part et d'autre du fleuve. Par une température soudain caniculaire, René nous conduit en ville afin de nous faire connaître la fameuse rue "Drosselgasse". Après hésitation, on se jette dans la foule s'engouffrant dans cette rue étroite. Très vite après quelques boutiques de bazar, l'ambiance nous transporte lorsqu'on aperçoit les "Gasthäuser", brasseries, restaurants animés par des musiciens, les menus alléchants des pâtisseries et autres, et surtout les bonnes glaces rafraichissantes. Il faut repartir rapidement afin de prendre notre bus pour Hattenheim. Il fait très chaud et notre bus se fait attendre - 1 heure - René fulmine et passe un "savon" mémorable au chauffeur lorsqu'il rapplique enfin après plusieurs coups de fil. On se souviendra de grands éclats de rire dans le bus quand le chauffeur relate sa seule expérience de vacances en France en tournant la tête constamment vers René et que ce dernier s'évertue à lui demander de regarder devant lui. Direction le "Weingut" du viticulteur Johannes Molitor pour déguster des vins du pays. Ce viticulteur a été médaillé d'or d'innombrables fois pour la qualité de ses vins. La dégustation très conviviale se passe dans le jardin à des tables, où l'on peut goûter cinq vins blancs (Riesling) et un vin rouge le "Spätburgunder" issu du cépage pinot noir. Les avis divergent fortement selon les affinités personnelles avec le vin. Nombreux sont ceux qui pourtant en ont acheté.



Nous repartons pour une sympathique promenade à pied au travers des vignes pour rejoindre le bourg de Hattenheim, la ville natale de René. Ce petit périple nous conduit jusqu'à la maison où il a vu le jour ainsi que sur les bords du Rhin pour rejoindre notre restaurant, où nous pouvons dîner à l'extérieur. On se souviendra d'un repas savoureux et notamment du "Kalbsbraten", le veau rôti arrosé d'une petite sauce sucrée au vin, accompagné de pâtes fraîches maison. Cette superbe journée nous amène à l'hôtel peu avant minuit bien fourbus.

Vendredi 11 juin 2015

Une très belle journée se profile à l'horizon : Du soleil et de la chaleur. Quel bonheur ! Adieu le froid. Nous pédalons avec ardeur, mais les organismes souffrent dans les côtes interminables

innombrables, mais que c'est beau ! Ce jour-là on en oublierait presque la beauté des sites tellement on sature de grimper.

Durant ce temps, les adeptes du shopping s'en donnent à cœur joie à Darmstadt, la capitale régionale. Un centre piétonnier commerçant très attrayant et plein de charme leur permet d'assouvir leurs envies.

A l'arrivée des cyclistes vers 13 et 14 heures, le vécu et le ressenti sont différents pour chacun, mais ils donnent lieu à d'interminables bavardages alimentés joyeusement par les verres de bière.

Notre accompagnateur Horst est malencontreusement tombé de vélo mais rien de grave, ce sont des brûlures de peau cuisantes. Nous disons au revoir et merci à Horst et Ralf en espérant qu'un jour, on les revoit aux Sables d'Olonne et qu'ils puissent à nouveau pédaler avec nous.

L'après midi se passe librement pour chacun et certains en profitent pour aller visiter la petite ville médiévale de Lindenfels et son château fort flanqué d'une tour. Il faut y grimper pour admirer le paysage alentour. Sur une décoration murale, on peut y lire : Bienvenue aux Français, la ville étant jumelée avec Moelan sur Mer. L'entretien des espaces verts du château est assuré par des chèvres. Cette visite s'agrémente de dégustation de bonnes glaces et de belles fraises.

Au dîner, René est chaleureusement remercié ; il reçoit en cadeaux : chocolats, confiseries et surtout une très belle tenue cycliste qui lui va comme un gant.



René

Samedi 13 juin 2015

Le temps chaud et orageux se maintient. Dernière journée de notre séjour cycliste allemand. On sort le vélo "pour la forme" pour ceux ressentant de la fatigue, alors que d'autres se sentent de mieux en mieux.

Certains ont choisi une petite balade à vélo, alors que d'autres randonnent à pied. A ce propos quatre randonneuses ont joué les prolongations en arrivant alertes et transpirantes après 17 km au travers des forêts et des vallons, alors que leurs maris jetaient un coup d'œil anxieux à leur montre.

C'est en effet une région propice à la randonnée. Ce sport très pratiqué, draine pas mal de touristes et fait vivre les hôtels restaurants locaux de l'Odenwald.

Au déjeuner, on se laisse aller à la gourmandise avec les gros gâteaux aux fruits en dessert et l'après-midi on prépare sa valise, on se repose, on palabre et on joue même aussi au bowling.

Le dîner est animé par un musicien et la soirée se termine en apothéose en chantant et en dansant. Quand bien même l'animation bat son plein, il faut penser au départ précoce du lendemain et l'on part se coucher avec dans le cœur toute la reconnaissance que l'on doit à René pour ce merveilleux séjour. On remercie également tous ceux qui ont collaboré durant des mois à l'aboutissement et la réussite de ce voyage.



Johanna Eckhart

ECHOS DE PARIS - BREST - PARIS



Gilles Bouancheau (à droite) avec ses partenaires des Cyclotouristes yonnais.

"Gilles Bouancheau, 55 ans, membre des Cyclotouristes Yonnais (CTY) est mal voyant "Je vois flou" résume-t-il pour expliquer qu'il souffre de la maladie de Leber (atrophie du nerf optique), pas simple pour faire du sport "c'est d'ailleurs pour cela que j'ai commencé à faire du tandem en 1994".

Après plusieurs pilotes c'est Jean-Christophe qui vient de Grenoble pour l'accompagner sur ce périple de 1240 km qu'ils vont tenter de parcourir en moins de 80 heures. Ils seront assistés de Gilles en camping-car.

Plusieurs camarades de club ont parcouru avec lui les 6000 km de préparation à cette randonnée"

Article OUEST France d'Août 2015

Depuis nous savons qu'ils ont réussi leur défi, bravo à eux deux

P.B.P. du côté du STAFF



Après plusieurs participations à vélo, puis une en accompagnateur (oh combien plus éprouvante !!!) j'ai décidé avec Danielle frustrée de ne pas être en voiture !!! de m'inscrire en tant que bénévole pour les quatre jours à Montigny le Bretonneux.

Le samedi et le dimanche matin ont été consacrés au contrôle des vélos ; puis l'après-midi à la circulation des voitures lors des départs des différents groupes de vélos.

Le lundi il a fallu installer les postes d'accueil des participants qui revenaient et jusqu'au jeudi soir récupérer les puces électroniques.

Lors de ces quatre jours nous avons donc pu retrouver d'anciens "complices" de diverses organisations cyclo et voir certains de nos camarades vendéens, soit au départ ou lors de l'application du tampon "ARRIVEE" pour Danielle.

Lorsqu'on est "participant" on ne peut imaginer la logistique qui est nécessaire à ce que cette manifestation soit une réussite !!!

Ces quatre jours nous ont, comme tous les bénévoles et membres du comité d'organisation, épuisés, mais après quelques jours de repos reste le plaisir d'avoir contribué à la réussite (ou pas !!!) des nombreux participants.



Claude & Danielle Pierre

CALENDRIER DES RANDONNEES ET DES BREVETS 2016

(Ce calendrier est aussi consultable sur le site du Codep : vendee.ffct.org)

- D 21/02 C.R. POUZAUGES "randonnée des Collines" VTT & marche
- D 13/03 CONCENTRATION D'OUVERTURE à ROSNAY
- S 19/03 C.T.YONNAIS brevet fédéral 150 km
- D 20/03 C.R.M. CHALLANS brevet fédéral 100 km
- L 28/03 ST FULGENT "randonnée du Bocage" route, VTT & marche
- S 02/04 V.C CHALLANS brevet fédéral 100 km
- D 03/04 CHANTONNAY "randonnée des 2 Lays" route
- D 10/04 S.V.FONTENAY brevet à allure régulée 100 km
- D 17/04 C.T.YONNAIS "randonnée Guy & Colette" route & marche
- C.R.M. CHALLANS brevet fédéral 150 km
- D 24/04 ROCHESEVIERE "randonnée des Lutins" route, VTT & marche
- V.C CHALLANS brevet fédéral 150 km
- brevet randonneurs mondiaux 200 km
- D 08/05 LES HERBIERS "La Puyfolaise " route, VTT & marche
- S 14/05 C.R.M. CHALLANS brevet fédéral 150 km
- brevet fédéral 250 km
- D 15/05 RANDONNÉE DE LA ROSE (RANDONNÉE FÉMININE) à ST GILLES
- S 21/05 S.V. FONTENAY brevet à allure régulée 200 km
- D 29/05 CONCENTRATION VTT CODEP 85 à LA CHATAIGNERAIE VTT & VTC
- S 04/06 C.R.M. CHALLANS Cyclodécouverte route
- D 05/06 STE HERMINE "randonnée Le Père La Victoire" route
- D 12/06 C.R. MAREUIL "La Mareuillaise" route & marche
- D 19/06 LA TRANCHE "randonnée de l'Huître" route & marche
- D 26/06 V.C. CHALLANS "randonnée des Canards" route, VTT & marche
- D 03/07 BEAUFOU "La Meillerette" route
- CHÂTEAU D'OLONNE "randonnée du Puy d'Enfer" route
- D 17/07 ANGLES "randonnée du Troussepoil" route & VTT & marche
- Du 31/07 au 07/08 DIJON SEMAINE FÉDÉRALE
- D 21/08 C.R. POUZAUGES "La Pouzaugaise" route & marche
- D 04/09 V.C. LA CHATAIGNERAIE "La Chataigneraienne" route & marche
- D 10/09 C.T.YONNAIS brevet randonneurs mondiaux 200 km
- D 11/09 BOURNEZEAU "la Bournevaizienne" route, VTT & marche
- D 25/09 LE BOUPÈRE " La Boupérienne" route, VTT & marche
- D 02/10 S.V. FONTENAY "La Mélusine Transmerventaise" route, VTT & marche
- D 16/10 CONCENTRATION DE CLÔTURE à LES MOUTIERS
- D 23/10 CHANTONNAY "Les Coulées Chantonnoisiennes" route (hors Challenge)
- D 30/10 MORTAGNE "La Mortagnaise" route, VTT & marche
- S 05/11 A.G. DU CODEP 85
- D 20/11 A.G. DE LA LIGUE
- S 04/12 C.T.YONNAIS "randonnée du Téléthon" route & marche (hors Challenge)

