

## STAGE DE FORMATION ANIMATEUR CLUB

21 et 22 février 2015

9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h	22h	23h
Tour de table (Besoins / Motivations / .....) Présentation du WE et attentes des formateurs. Point sur les structures et les formations fédérales.					« Ateliers de terrain » Route et/ou VTT préparés et encadrés par les Formateurs OBJECTIFS : Développer les compétences nécessaires à l'organisation d'une balade, à l'encadrement et l'animation d'un groupe tout public.				Douche	BILAN		Travaux de groupe Itinéraire et ... Mécanique de terrain... Promotion... Sécurité / Conduite de groupe et ...		

9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h
Balade Route et/ou VTT préparée la veille et encadrée par les Stagiaires  Retour vers 11h30 pour un bilan et une remédiation sur l'accompagnement d'un groupe et l'organisation d'une balade.			Douche		Bilans de la formation Organisation... Réglementations... Responsabilités... Questions diverses... Attentes...			BON RETOUR  CHEZ VOUS !	

### IMPORTANT :

Le nouveau plan de formation de la fédération favorise la participation du plus grand nombre au premier niveau de formation « Animateur Club », grâce à une réduction du temps de formation. La ligue favorise cette formation en prenant les frais à sa charge (hors déplacement).

En contre partie, les personnes inscrites à ce stage recevront un ensemble de documents à consulter au préalable pour favoriser les échanges et la richesse des apports par les formateurs bénévoles. Le programme ci-dessus est amené à évoluer en fonction des travaux de la commission formation de la Ligue et des besoins des stagiaires.

### CHAQUE PARTICIPANT DOIT SE MUNIR DE :

- 1- son **Vélo route** et/ou son **VTT** et l'outillage adapté à son matériel.
- 2- câbles de freins, dérailleurs, chambre à air, nécessaire de réparation, huile, chiffons, consommables.
- 3- sa tenue pour faire du vélo, casque et gants obligatoires, lunettes conseillées.
- 4- quelques encas pour grignoter lors des sorties **et des spécialités de votre région à partager !**
- 5- de quoi écrire et prendre des notes (papier, crayons, etc.).
- 6- une règle plate graduée de 20 ou 30 cm, curvimètre et boussole si vous avez.

7- ses effets personnels et affaires de toilette, compris serviettes de toilette.

8- un appareil photos (facultatif) pour vos souvenirs.

9- **LES DRAPS ET LA COUETTE SONT FOURNIS PAR LA MAISON FAMILIALE.**

10- une dose de bonne humeur, un zeste de convivialité, un soupçon de courage, une grosse envie de bien faire et la surprise du chef...