

## STAGE NATIONAL PILOTAGE VTT

28 et 29 MAI 2016

Organisé par l'équipe technique régionale  
De la ligue des Pays de la Loire



➤ **Stage national** encadré par Yvon DURAND (conseillé technique national), ouvert aux licenciés, réservé en priorité aux moniteurs et initiateurs FFCT.

➤ **Formule tout compris** : Deux journées de formation en pension complète (déjeuner et dîner le samedi, petit déjeuner et déjeuner le dimanche, hébergement en gîte de 6 personnes).

**Rendez-vous le samedi 28 mai 2016 à 9h00, en tenue, au Domaine de Tremelin - 35750 IFFENDIC**

### Objectifs du stage :

- Perfectionner sa technique VTT
- Acquérir des outils et des méthodes pour intervenir auprès d'un groupe
- Aborder ou revoir les composantes de l'activité VTT

### Equipement :

- Nécessaire activité VTT
- Effets personnels
- De quoi prendre des notes
- Duvet ou draps

### Contenu :

- les composantes de l'activité
- les franchissements, le devers
- l'équilibre en virage et en saut
- atelier descente et montée

### **Renseignements auprès du délégué régional à la formation :**

Jacques CHAILLOUX / 68 Bis Rue Henri Gautier 44220 COUËRON / [jacqueschaillox@free.fr](mailto:jacqueschaillox@free.fr) /  
Tel : 06 31 82 99 82

### **BULLETIN DE D'INSCRIPTION**

Nom : ..... Prénom : ..... Date de naissance : .....

Adresse : .....

N° de téléphone : ..... E-mail : .....

Nom et N° du club : ..... N° de licence FFCT : .....

Moniteur VTT  Initiateur VTT  Autre

A retourner **avant le 06 mai 2016** accompagné d'un chèque de 50 €  
à l'ordre de la ligue FFCT des Pays de la Loire

