



Comité Départemental de Vendée
de la Fédération Française de Cyclotourisme



FLASH

JUIN 2007
Numéro 50

EDITORIAL



La formation

Dans ce numéro

1 Editorial

2 A propos des
randonnées

3 - 4
Echos des randonnées

5 - 6
Récits de voyages

7 - 8
Récits de voyages
(suite)

Annexe
Concours photo

Nous avons tous un besoin de formation de plus en plus important, quel que soit notre niveau de pratique du cyclotourisme.

Tout commence dès le plus jeune âge, nous apprenons à nos enfants, sur leur tricycle, la pratique de la bicyclette. En primaire, nous les inscrivons dans une association pour participer à toutes les activités possibles et imaginables. Ados, ils participent à des épreuves sportives de type "critériums".

Adultes, s'ils veulent tout savoir et tout apprendre, c'est très facile, la Fédération propose des stages de formation de tout niveau selon les souhaits et les besoins de chacun.

* Vous vous engagez volontaire bénévole dans vos associations, il existe une formation **Dirigeant**, base de départ qui, sans être obligatoire devient de plus en plus nécessaire. Elle vous permet de compléter vos connaissances sur l'administration, la communication ou l'animation de votre club

* Vous avez décidé d'en faire plus et d'en savoir plus, il existe toute une série de formation pour servir dans vos associations :

- **Initiateur**, ce qui vous permet d'accompagner des groupes encadrés par des moniteurs et d'apprendre, entre autres, les gestes qui sauvent.

- **Moniteur**, vous pourrez créer une école cyclo pour encadrer les jeunes de vos associations et ainsi leur apprendre tout ce qu'ils doivent savoir pour faire de bons cyclos.

* Après toutes ces formations, la route vous est ouverte pour prendre la responsabilité de la Commission Formation Départementale voire Régionale après la formation **Instructeur**.

Vous avez repris les sorties sur votre vélo, mais êtes-vous certain de tout connaître ?... n'hésitez pas, renseignez-vous auprès des instances départementales, régionales et surtout à la Fédération Française de Cyclotourisme.

Après avoir lu ce Flash, il n'est jamais trop tard, participez à une formation selon vos souhaits.

A bientôt sur le vélo.

R. Guillon

A propos du tarif des randonnées

Lors de la réunion des présidents de clubs du 23 février 2007, il a été rappelé qu'une randonnée, si elle ne doit pas être déficitaire, ne doit pas constituer la principale source de financement du club. **Par conséquent une modération doit être appliquée sur les tarifs.**

Un questionnaire a été distribué et rempli par les présidents présents. 22 clubs ont répondu.

Les résultats de ce mini sondage sont donnés ci-dessous.

Ce mini sondage ne constitue qu'un élément d'information et de réflexion pour tout organisateur de randonnée et doit conduire à terme à une harmonisation des organisations vendéennes.

* Souhaitez-vous un tarif imposé, commun à toutes les randonnées vendéennes ? (comme dans le 79)

Oui 5

Non 17

* Souhaitez-vous un tarif fixé par chaque association organisatrice, variable suivant les prestations proposées avec un maximum imposé ?

Oui 19

Non 2

Si oui, quel tarif **maximum** doit-on imposer ?

(tarifs proposés aux adhérents de la FFCT qui prennent en compte la réduction de 2 €)

3 € 3

3,50 € 2

4 € 5

4,50 € 1

5 € 8

6 € 1

* Dans le cas où un repas est proposé, souhaitez-vous que ce repas soit facultatif et donc que son prix soit dissocié du prix de la randonnée ?

Oui 16

Non 5

Commentaires:

- 1- la majorité des clubs sont attachés à une certaine liberté de tarification
- 2- pour la majorité, les tarifs ne doivent pas dépasser 5 € (un prix de 5 € devant déjà comprendre des prestations importantes en rapport avec le prix)
- 3- en cas de repas proposé, la majorité pense qu'il est préférable de dissocier le prix du repas de celui de l'inscription, le repas devenant alors facultatif bien que constituant un plus dans l'organisation de la manifestation

Rappel du calendrier 2007

Dimanche 24 juin	Randonnée de l'huître (route)	La Tranche sur Mer
Dimanche 8 juillet	Randonnée du Troussepoil (route)	Angles
Du 5 au 12 août	Semaine Fédérale	Périgueux
Sam 25-dim 26 août	Randonnée des Canards (route, marche)	Challans VCC
Dimanche 2 sept	Randonnée de l'Alouette (route, VTT, marche)	Benet
Dimanche 9 sept	Randonnée des Vendanges	Rosnay
Sam 15 et dim 16 sept	Fête du Cyclotourisme	Angles, Luçon, Mareuil/Lay, Les Moutiers/Lay, Rosnay
Dimanche 23 sept	La Boupérienne (route, VTT, marche)	Le Boupère
Dimanche 14 oct	Concentration de clôture	Nieul le Dolent

Autres dates

Vendredi 7 sept	Réunion calendrier	Maison des sports - La Roche sur Yon
Samedi 20 oct	AG du Codep	Challans
Dimanche 25 nov	AG de la ligue	Les Herbiers

ECHOS DES RANDONNEES

Dimanche 11 mars Concentration d'ouverture Mareuil sur Lay



Par un beau dimanche ensoleillé du mois de mars, nous avons prévu 200 participants. Panique dans le club ... plus de pain, plus de charcuterie. Course dans les commerces pour satisfaire les 396 participants venus de 25 clubs de Vendée, de Nantes et de la Rochelle, de des membres individuels et des demi-siècles (soit 383 licenciés et 13 non licenciés, 49 féminines et 2 de moins de 18 ans.

René Baudon

Dimanche 1^{er} avril Randonnée des Deux Lays Chantonnav

650 participants se sont donnés rendez-vous à la randonnée des deux Lays, organisée conjointement par les Scorpions de St Philbert du Pont Charrault et les Cyclotouristes de Chantonnav.

La 12^{ème} randonnée a connu un franc succès.

Les marcheurs ont pu découvrir, le long du Lay, les 3 circuits offerts dans les sous-bois. Les 4 circuits VTT proposés, de 31 à 49 km ont connu un moindre succès (175 vététistes enregistrés). Concurrence oblige, d'autres randonnées avaient lieu ce même jour.

Les cyclotouristes tirent leur épingle du jeu. En guise d'épingles, les 185 cyclistes ont eu droit à de nombreux passages vallonnés.

Sur les 18 clubs affiliés FFCT, celui de la Châtaigneraie a présenté le plus grand nombre de licenciés (20).

Autres clubs fortement représentés: Ste Hermine, Luçon, Rosnay, Les Moutiers sur Lay.

Il est à noter que 50 cyclistes non licenciés ont participé à cette randonnée.

Beau temps, organisation parfaite de la manifestation, expliquent le succès de cette matinée sportive et conviviale

Le président des cyclos de Chantonnav

Joël Jehu



Dimanche 29 avril La Châtaigneraisienne La Châtaigneraie

Notre Châtaigneraisienne plaît toujours aux randonneurs puisque le nombre des participants a encore dépassé la barre fatidique des 500 participants.

Circuit ROUTE	Circuit VTT	Circuit MARCHE	Total
155	184	221	560

Total 2006	629
Total 2005	470
Total 2004	428
Total 2003	514
Total 2002	500
Total 2001	351

La section est entièrement satisfaite de la 8^{ème} édition compte tenu de la multiplicité des manifestations de ce type et du pont du 1^{er} mai.

Nous retenons l'intérêt que portent les participants chaque année aux circuits que nous proposons et avons été touchés par toutes les remarques de félicitations et d'encouragements sur la mise en place d'un petit repas afin de prolonger l'esprit convivial.

En tout état de cause tout sera mis en œuvre pour faire passer dans les meilleures conditions notre 9^{ème} Châtaigneraisienne du dimanche 27 avril 2008.

Bernard Baudouin

Mardi 8 mai La Puyfolaise aux Alouettes Les Herbiers

Article paru dans Ouest-France du 9 mai 2007

1 831 marcheurs, coureurs et cyclistes ont dévalé, hier, le Mont des Alouettes. « Plus il y a de boue, mieux c'est », rigolent quelques-uns.

Il fallait les voir, fatigués, dégoulinant de boue, mâchonner leur sandwich en attendant d'aller à la douche. Une ambiance digne d'un Paris-Roubaix. Non pas que le mont des Alouettes aie troqué ses sentiers pour des pavés, mais les participants de la Puyfolaise ont bien vécu, hier, un sympathique

« enfer du Nord » à la sauce vendéenne. 1 831 personnes ont participé à cette douzième édition de cette randonnée montée par le Cyclotourisme herbretais et l'amicale laïque de la Métairie. Ils étaient 2 300 l'an passé. « C'est le pire temps qu'on aurait pu imaginer », observe Thierry Bourcier, l'organisa-

teur. « Il est clair que ça a joué sur l'affluence. »

Pourtant, les marcheurs, bien chaussés et couverts, étaient légers. Quant aux vététistes, ils se sont fait plaisir. « Plus il y a de boue, mieux c'est, rigole un groupe venu d'Antigny, près de La Châtaigneraie. On ne se fait pas mal quand

on tombe, et puis c'est tellement plus drôle ».

Les circuits étaient plutôt sportifs. Entre 10 et 20 kilomètres pour les marcheurs, de 25 à 100 pour les cyclotouristes, et de 25 à 52 kilomètres pour les passionnés de vélo tout terrain. Dès aujourd'hui, place aux courbatures...

Dimanche 13 mai Randonnée Moutiéroise Les Moutiers sur Lay

A ce jour, une température moyenne était des nôtres, ce qui n'était pas le cas des deux autres sorties précédentes (pluie et orage). Mais les licenciés chevronnés étaient tous présents



18 clubs vendéens étaient représentés soit 168 licenciés
+ 2 clubs de la Rochelle 4 licenciés
+ 1 club de Nantes 1 licencié
+ circuit marche 40
+ les non licenciés qui étaient 20

Tout cela a été accompagné, au départ de café et de brioche, au ravitaillement, de dégustation de nos confitures

moutiéroises et pour terminer cette matinée du traditionnel sandwich jambon beurre, accompagné d'un bon verre de rosé des Moutiers sur Lay.

Avec, en clôture, un superbe orage en fin de randonnée.



Dimanche 3 juin Randonnée du père la Victoire - "Fête du Vélo" Sainte Hermine

Par un temps capricieux, mais par une superbe matinée, la randonnée du Père la Victoire s'est déroulée dans d'excellentes conditions, soleil pas top chaud, vent nul.

Malgré la fête des mères, les personnes se sont inscrites pour effectuer l'un des circuits proposés. Il y avait le choix: 20 - 30 - 40 - 60 et 90 km. Selon les sondages réalisés, les circuits étaient correctement fléchés et nous avons choisi, dans la mesure du possible, des itinéraires peu fréquentés par les voitures.

A priori, les cyclos paraissaient satisfaits dans l'ensemble malgré quelques passages de chaussée dégradée sur les petits circuits.

Certains ont bien apprécié les bords du Lay entre l'aire de la Vendée et Ste Pexine et d'autre le marais "le Communal" entre Port la Claye et Lairoux où des oiseaux migrateurs séjournent actuellement.

Peut-être à l'an prochain.

A toutes fins utiles, il y avait 136 licenciés FFCT, 12 autres licenciés et 48 non licenciés.



A propos des Jeunes

Article paru dans Ouest-France le 13 mars 2007

A l'initiative du Comité départemental de Vendée, le club des cyclotouristes herbretais a organisé samedi 10 mars le critérium pour les jeunes de 12 à 18 ans. Sous l'impulsion de Bernard Bégau, vice-président du CTH, 20 bénévoles ont assuré les contrôles et la sécurité pour des épreuves à caractère ludique: randonnée boucle, test d'orientation et de mécanique, test nature, maniabilité sur un parcours accidenté.

Une nouvelle manière de faire du VTT !

1^{er} critérium départemental VTT pour les jeunes



A l'issue de ce Critérium départemental, 4 jeunes des Herbiers (Geoffrey Lauriot, Jérémy Jourdain, Charles Morillon et Anthony Bremond) ont été qualifiés pour la finale régionale qui a eu lieu à Ambrière les Vallées (53) les 21 et 22 avril. Ils y ont fort bien représenté la Vendée

Félicitations à ces jeunes et à Bernard Bégau et son équipe qui les a encadrés et rendez-vous à l'édition 2008 du Critérium Départemental

CYCLOLOTOURISTE SABLAIS

SEJOUR DANS L'AUDE

Le cyclotourisme comme son nom l'indique est une activité qui allie le sport et le tourisme. Aussi, les cyclotouristes sablais vont concrétiser pleinement cette formule en partant à la découverte de l'Aude, Ce séjour était établi sur 4 jours, du 17 au 20 mai 2007 à l'occasion du long week-end de l'Ascension. Notre ami Alain BUTON a bien voulu prendre en charge l'organisation de ce déplacement préparé six mois à l'avance pour la recherche de l'hébergement, les parcours, les moyens de transport et toute la logistique afférente à ce déplacement. Une petite équipe constituée autour de lui venait l'épauler, chacun apportant sa pierre à l'édifice.



Au départ, 66 personnes dont 38 cyclistes accompagnés pour la plupart de leurs épouses ont quitté Les Sables d'Olonne le jeudi 17 mai à 6 heures du matin à bord d'un car affrété pour la circonstance ainsi que deux fourgons chargés du transport des vélos et de la logistique, pour une première étape jusqu'à Verfeil près de Mazamet. De là, après le pique-nique de midi, les cyclistes devaient enfourcher leur monture pour un parcours de 75 kilomètres qui devait les conduire au VAL de Saissac. Les conditions atmosphériques pluie et vent ne permettaient pas cette étape aux cyclistes qui préféraient rallier le point d'hébergement à bord du car. Le village vacances était rejoint en milieu d'après-midi, chacun prenait possession de ses locaux sous la pluie et le vent qui ne laissaient guère d'optimisme pour la journée du lendemain.

Mais ne dit-on pas après la pluie le beau temps, ce proverbe se confirmait le matin du deuxième jour. Après un léger brouillard, le soleil apparaissait bientôt sur les collines voisines et permettait à nos valeureux cyclotouristes de prendre le départ pour la découverte de cette magnifique région vallonnée à souhait et qui allait mettre les organismes à rude épreuve. Trois groupes étaient constitués en fonction des capacités de chacun. Deux charmantes féminines, Johanna et Roselyne, qui découvrent depuis peu les joies du cyclotourisme font l'objet de toutes les attentions de la gent masculine qui compose comme toujours la majorité de l'effectif. La température qui s'était élevée permettait une sortie agréable et la découverte de quelques sites remarquables (Le lac de Saint Ferréol – Revel – Dourgne). Pendant ce temps, les accompagnatrices visitaient la petite, mais non moins pittoresque localité de Saissac avec ses vieilles maisons et les vestiges du château cathare. Nous nous retrouvions tous sur place pour le repas de midi pris en commun. L'après-midi, le soleil est au zénith, la chaleur se fait pesante d'autant que le parcours est musclé avec entre autre la montée au « Pas de Sant », sept kilomètres à 4 % de moyenne sur une petite route étroite au revêtement défectueux. Chacun, à son rythme, apprécie la beauté du site, les meilleurs attendent les plus faibles. Au sommet, chaque groupe se reconstitue pour la descente sur Saissac. Dans le même temps, les épouses visitaient la magnifique ville fortifiée de Carcassonne. Le soir venu, tout ce petit monde se retrouvait au restaurant du VAL, Les commentaires vont bon train, à chacun son anecdote Nous sommes tous fatigués mais heureux.

Le programme du Samedi, se voulait également corsé, avec au menu la montée au Pic de Nor qui culmine à 1211 mètres d'altitude au cœur de la Montagne Noire. Cette randonnée quoique difficile restera sans doute la plus marquante de notre séjour de par la beauté du paysage tourmenté, de monts et de gorges, au pays de Cabardès, aux nombreux petits villages (Cuxac Cabardès - Mas Cabardès – Padel Cabardès - etc...) typiques du haut Languedoc, perchés à flanc de coteau, Tous ces paysages sont autant d'images de carte postale, le soleil présent y apportant sa palette de couleurs faite d'ombre et de lumière. C'est plein les yeux de ce décor que nous abordons sans trop y prendre garde la montée vers le col de la Prade, premiers contreforts du Pic de Nor qui nous réserve une montée sévère de six kilomètres avec des passages à plus de 7 %, la pente exigeante nous rappelle que nul ne doit présumer de ses capacités et rester humble dans l'effort. Nos deux charmantes cyclotes avec courage et ténacité vont accomplir l'exploit de leur jeune carrière, entourées il est vrai par quelques vieux cyclos plein d'expérience qui apportent, l'un une petite poussette, l'autre un encouragement afin que cette épreuve ne leur soit pas tout à fait un calvaire.

La brume persiste au sommet et la température se fait soudain glaciale avec un maximum de 5°C, le contraste est violent après les 25°C enregistrés dans la vallée. Dommage pour le point de vue, par temps clair on devrait découvrir la Méditerranée, quelques éclaircies nous permettent d'apercevoir des villages lointains. Avec le soleil, le point de vue doit sûrement être grandiose. Après cette légère déception, quelques photos souvenir prises en hâte, et après avoir revêtu les imperméables, nous redescendons quelques kilomètres plus bas où nous attend le pique nique avec grillades que nous a concocté notre ami Daniel qui a troqué le casque de cyclo contre la toque du cuisinier. Rien de mieux pour réchauffer les coeurs et les corps transis par le froid d'altitude. Bien abrités dans une clairière ensoleillée, ce copieux repas est apprécié à sa juste valeur. Après une heure de repos réparateur, il faut penser au retour sur un itinéraire plus facile, non sans avoir découvert au passage les magnifiques gorges de la Chamoux et les vestiges d'un ancien château cathare en aplomb à près de 100 m au dessus de la route, cliché très impressionnant.



Nos accompagnatrices n'étaient pas en reste puisqu'elles avaient au programme, pour le matin le marché local et pittoresque de Revel, pique-nique sur les bords du lac de Saint Ferréol, l'après-midi visite de l'abbaye école de Sorèze et le musée du cuivre à Durfort .

Pour clore cette magnifique journée, nous avons droit à la soirée cassoulet, spécialité de la région, il faut dire que la capitale Castelnaudary n'est qu'à quelques encablures. Enfin pour parfaire la digestion, les responsables du centre nous offrent une soirée dansante qui va se terminer vers minuit. Après une telle journée, les jambes en coton et les bras ballants, nos vaillants cyclotouristes regagnent leur chambrée, nul besoin de les bercer pour une nuit bien réparatrice.

Dimanche et dernier jour de notre escapade, une petite sortie est programmée en matinée pour les plus frais ou les plus courageux, car la fatigue commence à se faire sentir, le terrain vallonné en est bien entendu la cause, rien à voir avec nos routes du littoral vendéen, plates comme une galette bretonne, ici il faut s'habituer au petit braquet, malheur à celui qui voit trop grand dans ce domaine.

Une cinquantaine de kilomètres sont effectués à allure modérée sur un itinéraire moins tourmenté que la veille, cependant quelques beaux points de vue marqueront encore cette randonnée.

Nos chères épouses s'accordent la visite guidée du moulin à papier de Brousses avec la fabrication très artisanale de ce produit. A midi, retour au village, c'est la fin du séjour, les vélos sont chargés, les valises bouclées avant le dernier repas puis le départ.

Ainsi s'achevait cette belle aventure qui restera dans les mémoires des cyclotouristes sablais et en se disant bien sûr, à la prochaine. C'est aussi cela le cyclotourisme.

André VINCENT

LES SURPRISES DE PAQUES

Pâques évoque les œufs cachés dans le jardin que les enfants vont chercher avec gourmandise, Pâques évoque aussi les cloches qui, dit-on, partent pour un long voyage avant de revenir au pays. Tiens à propos de voyage !!! Pâques évoque aussi des concentrations cyclotouristes, bien sûr Pâques en Provence, mais aussi cette année, en pays Montmorillonnais où se déroulait la concentration nationale.

Une quinzaine de vendéens se sont rendus à Montmorillon pour le week-end de pâques des 7,8 et 9 avril.

Dès l'arrivée, **première surprise: le temps est printanier**, même si le matin les départs se font dans la fraîcheur.

Deuxième surprise: la ville est magnifique. C'est une cité riche d'histoire dont l'architecture surprend avec ses monuments construits sur des éperons rocheux, ses ruelles moyenâgeuses et son vieux pont sur la Gartempe. C'est aussi la cité de l'écrit où on peut croiser calligraphes et bouquinistes.

Troisième surprise: l'accueil et l'organisation sont à la hauteur d'une manifestation FFCT. Les points de convivialité sur les parcours n'ont jamais aussi bien porté leur nom par l'abondance des ravitaillements et l'efficacité souriante des bénévoles.

Quatrième surprise: des parcours variés traversant des villages pittoresques qui sont autant d'invitations à la flânerie, à des visites très enrichissantes ou qui empruntent les vallées fleuries de la Gartempe, de la Vienne, du Sableron ou de la Benaize.

Bref un très agréable séjour tout à fait dans l'esprit dans lequel nous aimons pratiquer le Cyclotourisme.

Claude Seguin



PS: Je n'ai pas évoqué la cérémonie d'ouverture où, après les discours d'accueil, le Pineau des Charentes a contribué à animer les conversations et à mettre tout de suite dans l'ambiance l'ensemble des participants

VOYAGE CHALLANS - SARONNO DU 30 JUILLET AU 10 AOUT 2006



DIMANCHE 30 JUILLET

Rendez-vous place de la Mairie à **CHALLANS** : 27 participants dont 9 Italiens, 1 Allemand, 1 tandem mixte et 1 cyclo femme ont pris le départ pour le périple **CHALLANS - SARONNO**.

5h40 c'est l'heure du départ avec 10 mn de retard pour un oubli de bidons ! Certains Challandais étaient présents pour les adieux et les encouragements à nos cyclotouristes.

D'autres, une douzaine de courageux du club ont fait un bout de chemin jusqu'à la Merlatière, au 1er ravitaillement. Seule ombre au tableau : la pluie qui menaçait. Premier incident aux Marzelles à 600 m du départ : crevaison du tandem Christophe-Véronique. En route vers la Merlatière, mais la bruine a fait avancer jusqu'aux Essarts pour le 1er arrêt. Pincement de coeur pour ceux qui restaient. Ravitaillement apprécié car le petit déjeuner était déjà loin ! Les Italiens ont ensuite poussé la chansonnette sur le vélo.

Arrêt pour le repas de midi à Amailloux. Tout s'est déroulé sans encombre. Départ à 13h15, les Italiens ont respecté l'horaire. Après la pose de l'après-midi, arrêt à Chasseneuil du Poitou pour la photo de groupe sur le point. Arrivée au gîte de **Montamizé** dans un cadre forestier. Nos cyclos ont bien roulé (212 km), aidés par un bon vent arrière, température de 27°, moyenne de 24,5km/h, pas de pluie et horaire respecté. La douche et la piscine ont chassé la fatigue de cette première journée. Un bon dîner et la nuit ont fait le reste. Demain, réveil à 6h30 pour une seconde étape de 140 km environ.

LUNDI 31 JUILLET

Départ de Montamizé vers 8h30. Beau temps dans le peloton. Les cyclos ont eu chaud. Vent favorable, vitesse moyenne : 24 km/h. Tout s'est déroulé sans encombre à part des erreurs de parcours et Camille qui s'est égaré, mais l'intendance a fait le nécessaire pour le remettre dans le droit chemin. Arrivée au gîte campagnard de **Montgivray** à 16 h 30.

A noter que nous avons été rejoints à midi par trois amis cyclos qui participaient à la semaine Fédérale à Châteauroux. Ils ont pédalé durant 50 km avec nous.

MARDI 1^{er} AOUT



Départ de Montgivray dans l'Indre à 8 h 40. Quelques gouttes nous ont accompagnés. Nos cyclos ont parcouru aujourd'hui 170 km à une vitesse moyenne de 24,3 km/h. Vent fort et extrêmement favorable avec temps chaud. Les choses deviennent sérieuses. Le paysage très vallonné fait prendre conscience que le marais est loin derrière. Hier, nous avons traversé le pays du Grand Meaulnes. C'était celui de George Sand et les cyclos ont apprécié le village d'Angles, le petit magasin de Léonie (86 ans, brodeuse) avec son panneau sur lequel on peut lire : « Si on mettait bout à bout tous les fils utilisés pour les " J'ours d'Angles", les gens seraient embobinés et bien obligés de s'aimer ». Kiki a rencontré la patronne du café de la place qui l'a reconnu : il avait fait un malaise dans son café quelque temps auparavant. Nos cyclos sont contents de leur journée malgré la fatigue.

MERCREDI 2 AOUT

La 4^{ème} étape qui nous conduisait d'**Arfeuilles** dans l'Allier à **Vaux en Beaujolais** dans le Rhône, a commencé par des séances photos pour remercier les sponsors qui ont soutenu notre déplacement : les Cycles Prineau, Intersport, Merceron TP et Décorial.

La journée a commencé fraîchement (13°) avec l'escalade d'un 1er col de la Croix du Sud sur 12 km. Vincent avec son goût du risque, se singularise par des crevaisons. Les Italiens ont bien su nous orienter et soutenir le dernier avec un véhicule suiveur. Le circuit a été particulièrement accidenté avec 2 cols de 800 m correspondant à un 2^{ème} catégorie dans le Tour de France. L'ambiance franco-italienne reste cordiale et les 100 km ont été parcourus avec une moyenne supérieure aux prévisions malgré un vent défavorable. Les conditions météo sont restées bonnes. Nous avons reçu les encouragements fort appréciés de Mr le Maire de Challans, de P. Grondin société Décorial, S. Joubert notre président, B. Doucet et P. Renaud. Après avoir roulé sous la chaleur (28°) la soirée s'est terminée à 13° autour d'un Beaujolais fort apprécié. Du gîte, nous avons contemplé le Mont Blanc dans le soleil couchant. Hélas, le propriétaire nous signale que c'est signe de pluie...

JEUDI 3 AOUT

Après une nuit très mouillée, la 5^{ème} étape nous a conduit de Vaux en Beaujolais à Menthières : 142 km à une moyenne de 21,6 km/h. Il y a deux invités surprises : le vent défavorable et les averses. La température a nettement chuté : 9° à 1100 m de l'arrivée. Le départ a été mouvementé. Nous avons perdu Claude que l'on a heureusement vite retrouvé. De plus, les déviations ne nous ont pas aidées (10 km supplémentaires). Le circuit a été difficile avec le premier 1 000 m et l'arrivée à Menthières à 1 100 m sous la pluie avec une montée de 8 km et des passages à 10 %. Jean Louis a rencontré par hasard sa soeur de passage dans la région et Michel Martin des randonneurs du Marais en vacances dans le secteur a roulé une partie de la journée avec

nous. Le gîte de Menthères a été très accueillant dans l'esprit montagnard. Demain, nous serons à Evian Les Bains à proximité du lac après une étape de 100 km environ. Nous progressons sans problème particulier à un rythme soutenu vers SARONNO.

VENDREDI 4 AOUT

La descente de Menthères s'est faite dans le brouillard et sous une pluie dense et froide. 7 sages sont descendus en voiture jusqu'au Rv avec les Italiens. Les 102 km de cette étape accidentée ont été parcourus à la moyenne de 21,4km/h sous une pluie diluvienne sans ravitaillement. 3 cyclos ont préféré effectuer l'étape en voiture. Le repas a eu lieu à 15 H00 au bar de notre hébergement à Evian.

SAMEDI 5 AOUT

L'étape d'aujourd'hui : 144 km à la vitesse moyenne de 23,6 km/h.

Toute la première partie de l'étape s'est déroulée sous une pluie battante. Le premier ravitaillement a eu lieu sous un abri de bus et sous un porche d'église. Un 1er groupe a rallié directement **Brig** en Suisse sans ravitaillement et le reste du peloton a pique-niqué à Sion où le soleil est revenu. Nous avons quand même apprécié le paysage valaisien (villages, vignes cultivées en terrasse, arbres fruitiers) dans un environnement montagnard. Au plus fort de la pluie, une crevaison et 3 chutes sur les rails de chemin de fer auraient pu avoir des conséquences plus dramatiques. Heureusement, les casques ont été efficaces. Le parcours était beaucoup moins accidenté que celui des deux jours précédents.

DIMANCHE 6 AOUT

Dès la sortie de **Brig**, c'est immédiatement **l'ascension du Simplon** sur 24 km avec un pourcentage moyen de 7% ! Nous sommes passés de 600 à 2005 m d'altitude ! Le temps était gris et brumeux au départ mais pas de pluie. La température à Brig était de 10° et au passage du col, elle était de 7°. Michel, en raison d'un problème mécanique qui l'a fait chuter, n'a pu terminer l'ascension à vélo. Daniel, le grimpeur des Mauges, a été sacré roi du Simplon. Les cyclos ont beaucoup souffert du bruit infernal de la circulation dans les tunnels ouverts. La descente sur 40 km a été rapide et impressionnante avec de la visibilité et un bon revêtement mais perturbée par des rafales de vent. Le passage du fourgon à la frontière a été quelque peu bruyant. Le carillon de l'église de Masera a agrémenté la pause déjeuner et la température était nettement plus agréable. Nous sommes arrivés en peloton groupé et nous avons longé le lac Majeur. Nous avons atteint vers 15H30 notre centre d'hébergement de **Verbania** où, ensuite nous avons passé une agréable soirée. Demain, ce sera l'apothéose de notre périple lorsque nous entrerons dans Saronno après une courte étape de 60 km.



LUNDI 7 AOUT

Aujourd'hui, matinée libre pour une flânerie au bord du **lac Majeur** ou dans la ville de **Verbania**. Après le repas, nous avons pris le car pour débarquer à Laveno. Des cyclos du club de Saronno nous ont rejoint. Nous avons repris la route tous en chœur et sous bonne escorte pour la destination finale. A l'entrée de Saronno, le peloton a encore été victime d'une crevaison (notre ami Claude). A la villa Gianetti, Mr le maire de Challans et Madame nous attendaient avec les autres personnalités de la ville et du comité de jumelage pour une réception avec remise de cadeaux. Nous avons roulé 68 km. Le parcours était vallonné et le vent défavorable, malgré la chaleur. La journée s'est terminée par un repas organisé par la mairie et le comité de jumelage en présence de tous les cyclos et de leurs familles.

MARDI 8 AOUT

Aujourd'hui, c'est une journée détente en compagnie de nos amis italiens. D'abord, nous nous arrêtons à la chapelle de Notre Dame du Ghisallo, sanctuaire des cyclistes, à 754 m d'altitude. Nous continuons pour faire le tour du lac de Côme avec un arrêt au restaurant « La Barcaccia » pour le repas. Cette excursion a été appréciée de tous.

MERCREDI 9 AOUT

Notre journée est consacrée à la visite de **Saronno** : la Mairie, l'église, le marché. Nous avons déjeuné à midi près du siège du club cyclo. Après quelques achats, nous avons regagné l'hôtel pour charger les bagages dans le car qui va nous ramener en Vendée demain.

