



3ème édition



L'EPGV, ça déménage
au Vendéspace !

Journée Découverte d'Activités Physiques Tendances

Samedi 26 Septembre 2015
à Mouilleron-le-Captif



EN SALLE

- Aero move
- Boxe Energy
- Danse Country
- Gliding
- GV Cardio
- GV Sculpte
- Gym douce
- Pilates
- Step
- Zumba

HANDISPORT

- Basket, Golf et
- Parcours de cécité

EN EXTERIEUR

- Cyclotourisme
- Gym Oxygène
- Marche nordique
- Randonnée pédestre

Contacts - Renseignements :

Eliane SEGUIN - 07-87-66-83-24, clseguin@wanadoo.fr, ou
CODEP EPGV 85 - 202 bd Aristide Briand - 85000 LA ROCHE SUR YON
Tél. 02-51-44-27-18 codep.gv85@maisonsportsvendee.com



SAMEDI 26 SEPTEMBRE
De 9h à 17h



JOURNÉE DÉCOUVERTE
AU VENDESPLACE
organisée par le
Comité Départemental de GYMNASTIQUE VOLONTAIRE
avec la Participation du
Comité Départemental de CYCLOTOURISME



Activités pour le Cyclotourisme :

- * Cyclodécouverte ouverte à tous :
départ 9h15 - retour 12h
(apporter votre vélo)
- * Animation sécurité, maniabilité ...
l'après midi
- * Infos FFCT dans le hall

Contact - Renseignements :

- * CODEP CYCLOTOURISME : Jean PASQUIER
- * CODEP EPGV 85 : Eliane SEGUIN

jeanpaul@orange.fr
clseguin@wanadoo.fr
<http://www.sport-sante.fr/ffcpv/vendee>