

# *Les échos de Toutes à Strasbourg*

## Voyage itinérant du 26 mai au 5 juin 2016

### Rappel

Les conditions particulières de ce voyage itinérant prévoient :

Hébergement : Hôtel ou Centre d'hébergement, en chambre partagée à 2 ou plus suivant le type d'hébergement.

Linge de toilette, draps, couvertures fournis, lits faits à l'arrivée

Restauration : Repas du soir, petit déjeuner pris sur place ou à proximité du lieu d'hébergement

Repas du midi (sandwichs ou plateau repas en alternance)

Pause ravitaillement le matin et l'après-midi

Horaires des repas : midi en fonction des possibilités offertes sur le terrain

Soir en fonction des directives du restaurateur

### A PREVOIR

- Nécessaire réparation crevaison + 2 chambres à air. L'assistance dispose du matériel nécessaire pour les plus grosses réparations (pneus, câbles, patins de freins, lubrifiants et outillage)
- Maillots et cuissards de rechange, coupe-vent, vêtement de pluie, gilet de sécurité, une serviette de bain
- Carte d'identité - Carte VITALE
- Un petit carton avec adresse perso, groupe sanguin, personne à prévenir en cas de pépin, prescriptions particulières
- Médicaments perso (l'assistance dispose d'une trousse à pharmacie avec les produits de première urgence)
- Etiquette pour votre bagage
- Appareil photo (très utile pour constituer l'album ou le DVD souvenir)

Cette liste n'est pas limitative.

### RECOMMANDATIONS

- ✓ N'oubliez pas de faire réviser votre vélo avant de partir – pensez également à vos cales de chaussures pour celles qui utilisent des pédales automatiques
- ✓ Limitez le poids et le nombre des bagages ( le programme des réjouissances ne prévoit pas de sorties nocturnes, les tenues de soirée ne sont pas indispensables)
- ✓ Les billets de train seront remis à la gare lors de chaque départ des participantes

- ✓ Pour les chambres à plusieurs couchages prévoyez d'ores et déjà les groupes

\*\*

La carte détaillée de chaque étape est accessible sur : [WWW.openrunner.com](http://WWW.openrunner.com)

Identifiant : comite8511fft - mot de passe : tasvendee